

BERGWERK

APRIL – AUGUST 2023

PROGRAMMZEITSCHRIFT DER JUGENDBILDUNGSSTÄTTE & DES LERNWERK VOLKERSBERG

EDITORIAL

Nicht nur Bäume haben Wurzeln

Liebe aufmerksame Leser*innen!

Sie denken sich jetzt bestimmt auch: Hat die Simone Ott nicht letztes Mal schon das Editorial geschrieben? Richtig! Der*die Kandidat*in erhält 100 Punkte! Aber das geht mir einfach leichter von der Hand, als einen Artikel zu verfassen, :-)) und ich kann Sie somit besser persönlich ansprechen. Außerdem werden Sie merken, dass es in dieser Ausgabe auch weniger Artikel gibt und dafür viel mehr Veranstaltungsseiten. Vielleicht finden Sie hier ein Angebot und damit Gelegenheit, um mal wieder live und in Farbe an den Volkersberg zu kommen. Wir freuen uns jetzt schon auf Sie und das Frühjahr in der Rhön!

Tja, was ist uns also dieses Mal alles zur Ausgabe mit dem Thema „Wurzeln“ eingefallen?

Fortsetzung auf Seite 2 ...

THEMA

WIR WURZELKINDER

Warum Menschen Wurzeln brauchen

Wir Menschen sind keine Pflanzen: Pflanzen bilden Wurzeln aus und bleiben fest an einem Ort verankert, manchmal über Jahrzehnte oder sogar Jahrhunderte.

Wir Menschen sind mobil und schon unsere frühesten Vorfahren sind als Jäger und Sammler durch die Steppen und Wälder gestreift. Es macht unser Leben als Menschen aus, immer wieder neue Wege einzuschlagen, uns selbst neu zu erfinden und Unbekanntes zu entdecken.

Auch wenn wir Menschen in Sachen Mobilität also genau das Gegenteil von Pflanzen sind, können wir von der Natur lernen: Denn auch wir brauchen – im übertragenen Sinn – feste Wurzeln, wenn wir uns entwickeln und dem Himmel entgegenwachsen wollen. Wurzeln, die uns Heimat, Identität und Zugehörigkeit geben und uns so immer wieder mit neuer Lebensenergie versorgen.

Viele Menschen finden diesen Halt in der Familie und im Freundeskreis, aber auch Religion, Spiritualität oder die Verbundenheit mit ihrer (Wahl-)Heimat können solche Stabilitätsanker sein.

Damit junge Menschen starke Wurzeln ausbilden können, braucht es von Anfang an Orte und Zeiten, um sich tief im Leben verwurzeln zu können. Je mehr Wurzeln, umso besser. In unserer täglichen Arbeit merken wir immer wieder, wie auch in unseren Kursen und Seminaren junge Menschen Wurzeln schlagen und Vertrauen ins Leben fassen können. Aber auch gestandene Persönlichkeiten kommen an den Volkersberg: um zu ihren Wurzeln zurückzukehren, nach ihren tragenden Wurzeln zu graben, neue Wurzeln auszubilden oder auch andere Menschen zu unterstützen, ihre Wurzeln zu pflegen. Wir bleiben unser Leben lang Wurzelkinder!

*Jens Hausdörfer
Geistlicher Begleiter Haus Volkersberg*

BILDUNG IST VERWURZELUNG

Eine Aufgabe im Wandel der Zeit

Wir wollten einen uns bekannten Mathematiklehrer vom Gymnasium Bad Brückenau interviewen – warum? Weil er sich doch mit „Wurzelziehen“ auskennen muss und etwas über unsere Schulung für seine Tutor*innen berichten kann. Dann dachten wir alle gleichzeitig an eine schmerzhaft Wurzelbehandlung beim Zahnarzt und fast jede*r in der Redaktionssitzung verzog das Gesicht – also eher keine gute Idee; hoffentlich auch in Ihrem Sinne?! Wir könnten über unser neues Angebot „Patenzzeit – Ein Erlebnistag für Firmlinge und ihre Paten“ einen ganzen Artikel schreiben, weil sich damit auch so passend die Verbindung zu den Baumwurzeln herstellen lässt. Wussten Sie, dass die Bäume über ihre Wurzeln kommunizieren und so auch Patenschaften untereinander eingehen? Und welche Expert*innen könnten wir zu diesen Naturphänomenen befragen? Biolog*innen, Forstwirt*innen, Landwirt*innen? Wer kennt nicht auch das berühmte Goethe-Zitat „Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Eltern bekommen: Wurzeln und Flügel“? Daraus hätten alle (Sozial-)Pädagog*innen einen überlangen Artikel schreiben können. Schade, dass Wurzelrudis Erlebniswelt Eibenstock im Erzgebirge liegt und damit nicht unter die Rubrik „Rhönommiert“ fällt. Müssten wir mit der Erlebnispädagogik auf unseren Fahnen nicht auch etwas zur Schlagzeile „back to the roots“ („zurück zu den Wurzeln“) schreiben?

So haben wir also über eine Stunde in der Redaktionssitzung beratschlagt, und wissen Sie, was? Wir haben uns für teilweise völlig andere Artikel entschieden bzw. fast alle oben skizzierten Themen verworfen. Lassen Sie sich nun einfach überraschen und viel Freude beim Lesen!

Simone Ott
Simone Ott

Ein kleiner historischer Exkurs zu Beginn: Das heutige Lernwerk am Volkersberg wurde im Jahr 1954 gegründet und seine Bildungsarbeit startete zunächst auf Burg Rothenfels. Zwei Jahre später zog die Bildungseinrichtung unter dem Namen „Katholische Landvolkshochschule der Diözese Würzburg, Abteilung für Mädchen“ auf den Volkersberg. Hier konnte sie dann über die Jahrzehnte hinweg fest ihre Wurzeln schlagen, zunächst mit dem Auftrag der Bildung für Frauen mit mehrwöchigen Kursen, später kamen weitere Zielgruppen und Kursformate dazu. Unser Bildungsansatz war von Anfang an verbunden mit der sog. „Grundtvig-Pädagogik“, die u. a. den Aspekt hervorhebt, dass Lernen durch „Leben und Lernen unter einem Dach“ eine besondere Qualität erhält. Deshalb gehört zu den Häusern, die sich diesem Ansatz verpflichtet fühlen, immer ein festes Haus dazu, das Beheimatung, Verwurzelung sowohl für die Lehrenden wie auch die Lernenden bietet. Das meint dabei nicht nur die vertrauten Räumlichkeiten und die Umgebung eines Hauses, sondern auch das feste pädagogische (Stamm-)Personal, das mehrtägige Zusammensein als Kursgruppe, die Begegnungen am Abend genauso wie in den Seminareinheiten. Vieles hat sich gewandelt, die Länge der Kurse hat über die Jahrzehnte mehr und mehr abgenommen und viele Themen können im

Internet um ein Vielfaches leichter recherchiert werden.

Dennoch erhalten wir als Veranstalter von Wochenenden und anderen mehrtägigen Formaten die Rückmeldung, wie wertvoll gerade dieses „Mehr“ im Sinne Grundtvigs ist: sich beim Essen gemütlich zu unterhalten und sich dabei vom Tagungshaus-Team aus Küche und Hauswirtschaft gut versorgt zu wissen, Seminarinhalte morgens oder abends beim Spaziergang rund um den Berg nochmals zusammen mit anderen „sacken“ lassen zu können – nicht gleich wieder daheim im Alltag zurück zu sein oder es gar nicht erst verlassen zu haben mittels Online-Angeboten. Dass gleichzeitig auch vermehrt kürzere Formate gefragt sind, ist eine Realität, der wir uns selbstbewusst und überzeugt vom Mehrwert längerer Kurse stellen – auch weil wir die Erfahrung machen, dass Menschen manchmal erst zum Schnuppern kommen möchten, um dann später einmal einen mehrtägigen Kurs zu besuchen.

Von Simone Weil stammt das Zitat „Die Verwurzelung ist vielleicht das wichtigste und meist verkannte Bedürfnis der menschlichen Seele“ – gerne bieten wir hier am Volkersberg dazu die Möglichkeit für unsere Teilnehmenden und Gäste! Ob sie kürzer oder länger bei uns sind – alle sind uns herzlich willkommen!

Martina Reinwald



SONNE TANKEN IST NICHT SCHWER, WURZELN SCHLAGEN UMSO MEHR

Mein Leben zwischen verwurzelt sein und weiterziehen wollen



„Heute hier, morgen dort; bin kaum da, muss ich fort“ könnte mein Lebensmotto fast lauten. Bei Tagen der Orientierung fragten Jugendliche, wie oft ich schon umgezogen sei – nach kurzem Überlegen stellte ich fest, dass ich schon 13 Mal den Wohnort gewechselt habe, das ist eine ganze Menge. Und obwohl das für einen Heute-hier-morgen-dort-Lebensstil spricht, muss ich dem doch ganz deutlich widersprechen, weil das lyrische Ich in dem Lied keine Wurzeln schlagen kann. Das ist bei mir anders.

Doch wofür eigentlich Wurzeln? Die Pflanze braucht sie für Stabilität und um an Wasser und Nährstoffe zu gelangen – sie braucht Orte, die all das bieten. Die Orte, an denen ich Wurzeln geschlagen habe, unterscheiden sich von anderen Orten darin, dass ich mich dort nicht als Besucherin fühle, sondern es sich anfühlt, als wäre ich nie weg gewesen. Selbst wenn sich Dinge oder Menschen dort verändert haben, fühlt sich das Da-Sein nicht wie etwas Besonderes an, sondern ganz natürlich. So ging es mir, als ich zuletzt in meiner Bachelor-Stadt Eichstätt zu Besuch war; so ging es mir, als ich mit meinem Freundeskreis, den ich in meinem Jahr in Schweden gefunden habe, Silvester gefeiert habe; und so geht es mir jedes Mal, wenn ich am Volkersberg bin. Pflanzen brauchen Nährstoffe, die diese Orte ihnen bereitstellen – in meinem Fall sind das Menschen, mit denen ich

eine tiefe Verbundenheit fühle, aus der ich Kraft schöpfe. Auch hier fühlt es sich bei einem Wiedersehen nach langer Zeit so an, als ob in der Zwischenzeit keine Sekunde verstrichen wäre. Eine solche Freundschaft durfte ich mit Pfarrer Edwin Erhard genießen, einem ganz wunderbaren und tief in seinem Glauben und seiner Liebe für seine Mitmenschen verwurzelten Mann, von dem wir uns im vergangenen Juli so plötzlich verabschieden mussten. Edwin war der Mensch, der mich an den Volkersberg gebracht hat. So ist seine Freundschaft nicht nur Nährstoff und Inspiration für mich, sondern er ist der Gärtner, der mir einen Ort gegeben hat, an dem ich aufblühen und wachsen konnte. Vielleicht wusste er, dass die Umgebung gut für mich ist, weil er selbst Wurzeln an diesem Zauberort geschlagen hat, der uns und so viele Menschen miteinander verbindet wie ein unterirdisches Wurzelwerk. Was braucht eine Pflanze noch? Sie braucht Zeit, um ihre Wurzeln wachsen zu lassen, und nach über zehn Jahren sind meine Wurzeln hier am Volkersberg ziemlich robust geworden. So schnell lasse ich mich hier nicht rausreißen. Und solange mein Glaube an Gott mir weiterhin das Sonnenlicht schenkt, werde ich weiterwachsen und weitere Orte finden, an denen ich Wurzeln schlagen und die ich mein Zuhause nennen kann.

Luzia Rieß

Ehrenamtliche Teamerin am Volkersberg

Freiwilligendienste zu besetzen!

Bufdi und FSJ ab 1. 9. 2023 gesucht

„Dieses Jahr war das Beste, was mir passieren konnte. Eigentlich sollte jeder so eine Erfahrung machen. Ich habe unglaublich viel gelernt, menschlich wie handwerklich und bin ich reifer geworden“, so verabschiedete sich einer unserer ehemaligen Bufdis einst aus seinem Freiwilligenjahr am Volkersberg.

Ein Freiwilligendienst tut jedem jungen Menschen gut. Ein Jahr zum Durchschnaufen, neue Erfahrungen sammeln, sich für andere engagieren und sich selbst neu kennenlernen darf man sich nach der Schule oder Ausbildung guten Gewissens gönnen.

Zum 1. 9. 2023 wollen wir wieder einen Bundesfreiwilligendienst und ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) besetzen. Im FSJ engagiert man sich bei den Bildungs- und Freizeitangeboten mit Kindern und Jugendlichen sowie in verschiedenen Bereichen unseres Tagungshauses. Der Bundesfreiwilligendienst gehört zum Team unserer Haustechnik (u. a. Landschaftspflege, Instandhaltung, Wartung technischer Geräte, Gästebetreuung).

Unsere Freiwilligendienste stehen jungen Menschen nach Absolvierung der Schulpflicht offen. Ausführliche Informationen sind hier zu finden:

Ralf Sauer



DIE WUNDERBARE WELT DER WURZELN

Wozu Pflanzen Wurzeln brauchen



Fotonachweis: Naturschule Diez

Otmar Diez versucht seit mehr als 30 Jahren, ein möglichst natürliches Leben zu führen. 2010 hat er zusammen mit seiner Tochter Julia die Naturschule Diez in Sulzthal gegründet. Seit einigen Jahren ist er Dozent an der Waldakademie Wohlleben und schreibt Bücher für den Kosmos Verlag. Mehr unter naturschule-diez.de.

Otmar, wozu brauchen Pflanzen Wurzeln?

Wurzeln sind der wichtigste Teil einer Pflanze. Wurzeln geben Pflanzen Halt, versorgen die Pflanzen mit Nährstoffen und vor allem mit Wasser. In den Wurzeln wer-

den aber auch Energiereserven eingelagert und bei Bedarf der Pflanze zur Verfügung gestellt.

Was fasziniert dich persönlich an Wurzeln?

Seit vielen Jahren beschäftige ich mich sehr intensiv mit Pilzen. Hierbei haben die Bäume und ihre Wurzeln eine überraschende Bedeutung. Die sogenannten Mykorrhizapilze leben mit Bäumen in einer faszinierenden Lebensgemeinschaft. Man geht heute davon aus, dass ca. 90 % aller Landpflanzen über ihre Wurzeln mit Pilzen eine solche Partnerschaft eingehen.

Das machen die beiden nicht zum Spaß, sondern sie helfen einander. Man muss sich vorstellen, was es für einen Baum bedeutet, wenn er zusätzlich das riesige unterirdische Pilzgeflecht nutzen kann, um an Wassermoleküle zu gelangen. Der Baum liefert im Gegenzug Zucker, der während der Fotosynthese entsteht, an die Pilze.

Das bedeutet, Pflanzen stehen in einem ständigen Austausch miteinander?

Für mich wird immer deutlicher, wie sehr das Leben einzelner Pflanzen, Pilze, Tiere und letztendlich auch Menschen miteinander verbunden ist. Heute geht die Wissenschaft davon aus, dass die feinen Wurzelspitzen gehirnähnliche Funktionen besitzen. Man muss sich nur vorstellen, welche Informationen die Wurzeln erkennen und verarbeiten müssen, z. B. nur die Frage, in welche Richtung wachse ich weiter. Man weiß auch, dass über das Geflecht aus Wurzeln und Pilzmycelien ein reger Informationsaustausch im Wald stattfindet.

Was können wir als Menschen von der Pflanzenwelt lernen?

Ich denke, sehr viel. Was wir vollkommen unterschätzen, ist z. B. die Tatsache, dass Pflanzen viel mehr Sinnesorgane haben als wir Menschen. Ob Pflanzen beseelt sind, beschäftigt schon seit Jahrtausenden die Gelehrten in allen Kulturen. Sie sind viel komplexer, als wir Menschen es ihnen zutrauen. Pflanzen sind empfindsame Organismen, die über kommunikative Fähigkeiten, ein Sozialleben und raffinierte Problemlösungsstrategien verfügen.

Für einige Wissenschaftler ist nicht mehr die Frage, ob Pflanzen intelligent sind, sondern vielmehr, ob wir intelligent genug sind, sie zu verstehen.

Vielen Dank für das Gespräch.

Das Gespräch führte Jens Hausdörfer

DER ORT, WO DU STEHST, IST HEILIGER BODEN

Eine Wurzelmeditation

Es ist ein Unterschied, ob ich gut verwurzelt bin oder ob ich wie angewurzelt dastehe. Gut verwurzelt sein und doch beweglich bleiben, wäre hier die bessere Wahl. Natur, Pflanzenwelt, Menschen- und Tierwelt haben eine tiefe Verbindung miteinander. Alle haben denselben Grund, aus dem sie kommen. Wurzeln gehören eher in die Pflanzenwelt. Aber auch der Mensch tut gut daran, verwurzelt zu sein. Bei den Bäumen gibt es drei große Wurzeltypen: Flachwurzel, Herzwurzel, Pfahlwurzel – je nach Baum, Bodenverhältnis und Standort. Vielleicht haben Sie Lust zu einer kleinen Übung:

Wenn es möglich ist, gehen Sie nach draußen und suchen Sie sich einen Platz auf ei-

dem Boden unter Ihnen und verleihen Halt, Standfestigkeit und Kraft. So, wie Sie mit dem Boden verbunden sind, kann sich Ihr Körper nach oben hin ausstrecken und himmelwärts da sein. Spüren Sie in die Tiefe und in die Höhe. Wenn Sie mögen, können Sie dazu noch Ihre Arme ausbreiten und so in die Weite hineinwachsen.

Die Anziehungskraft der Erde ist stark, sie trägt Sie immer. Der Schöpfer der Erde spricht Ihnen zu: „Der Ort, wo du stehst, ist heiliger Boden.“ (Exodus 3,5) Diese Zusage, die Mose einst am brennenden Dornbusch bekam, gilt für alle, die sich auf einen Lebensweg mit Gott einlassen. Der Ort, wo Sie stehen, hat einen guten und starken Grund. Er schenkt Ihnen Kraft auf dem Weg, denn alles erwächst aus dem, der gut



nem Naturboden. Wenn es warm genug ist, ziehen Sie Ihre Schuhe aus.

Stellen Sie sich auf Ihre beiden Füße und versuchen Sie, Ihr Gewicht gleichmäßig auf beide Seiten zu verteilen. Spüren Sie den Boden unter Ihren Fußsohlen und nehmen Sie Ihren Atem wahr, der ruhig werden kann. Fühlen Sie von den Fußsohlen ausgehend in den Boden hinein, so als ob aus Ihren Füßen Wurzeln in den Boden hineinwachsen. Kleine, zarte und starke Wurzeln wachsen senkrecht unterhalb in den Boden hinein. Diese Wurzeln verbinden Sie ganz fest mit

ist – Gott. Sie und ich, wir sind ein Teil davon. Wir stehen auf diesem Grund und sind tief mit diesem Lebensboden verwurzelt. Was auch an Schwerem mir im Leben begegnet, der tragende Grund bleibt immer. Und dann bewegen Sie sich behutsam und treten Sie heraus aus der Wurzelübung und gehen Sie weiter in Ihrem Leben – mit dieser Gewissheit. Welcher „Wurzeltyp“ Sie sind – ob Flachwurzel, Herzwurzel oder Pfahlwurzel – ist am Ende nicht so wichtig. Wachsen Sie hinein in den heiligen Grund.

*Ursula Summa
Holzkünstlerin und Geistliche Begleiterin*

Der neue Wanderführer von Bad Brückenau

Vor Kurzem ist der neue Wanderführer „Wandern rund um Bad Brückenau“ der Tourist Information Bad Brückenau erschienen. Mit einem frischen Layout werden auf 36 Seiten die zwölf schönsten Wandertouren rund um Bad Brückenau vorgestellt. Man kann sowohl im Tal durch die romantischen Sinn-Auen mit ihren Wiesen und Feldern wandern, auf einer Rhöner Kuppe hoch hinauswollen, kleine Rhöndörfer entdecken oder sich von historischen und mystischen Plätzen faszinieren lassen. Mit dem neuen Wanderführer kommen gleichermaßen ambitionierte Sportler wie auch Genusswanderer oder Spaziergänger auf ihre Kosten.

Die beiden Bad Brückenauer Rhönbotschafter Matthias Grief und Ralf Sauer geben zu jeder Wandertour eine kurzweilige Einführung. Außerdem ist zu jeder Wanderung ein Rhönbotschafter-Tipp zu finden, mit dem die beiden ihre persönlichen Highlights der Strecken verraten und ein großes Stück ihrer Rhöner Heimatliebe weitergeben.

Ralf Sauer

Der neue Wanderführer ist zum Preis von zwei Euro in der Tourist Information Bad Brückenau (09741/80411) erhältlich und steht zum kostenfreien Download bereit:





JUGENDBILDUNGSSTÄTTE
VOLKERSBERG

ANMELDUNG:

Die Anmeldekarte finden Sie auf der letzten Seite des BergWerks oder unter www.volkersberg.de



Wir freuen uns auf Ostern

Basteln, Backen und Spielen

Beginn: So, 2. 4. 2023, 17:30 Uhr

Ende: Do, 6. 4. 2023, 13:00 Uhr

Alle können sich noch an Ostern 2020 erinnern. Durch die Coronapandemie konnten wir unsere Freunde nicht treffen. Hoffentlich bleibt das eine Ausnahmesituation. In diesem Jahr wollen wir uns wieder in Gemeinschaft und mit viel Leben und Lachen

auf Ostern freuen und zusammen entdecken, was dahintersteckt. Wir wollen basteln, backen, alte Bräuche kennenlernen, viel draußen sein, die Natur erfahren und vieles mehr.

Zielgruppe: 8–12 Jahre

Leitung: Luzia Rieß, Sara Eyrich & Simone Ott

Kursnummer: 23-1011

Kosten: € 144,- je Kind



WhatsApp, YouTube, Google allwissend?

Medienkompetenz für Kinder und Jugendliche

Beginn: Fr, 14. 4. 2023, 17:30 Uhr

Ende: So, 16. 4. 2023, 13:00 Uhr

Soziale Netzwerke gehören mittlerweile auch für viele Kinder zum Alltag. In der Präsentation privater Inhalte und der Veröffentlichung von Fotos lauern jedoch Gefahren, die nur schwer einzuschätzen sind. In diesem Kurs lernen wir Schritt für Schritt, worauf es ankommt – vom Umgang



mit Passwörtern bis zu den Profileinstellungen. Wir zeigen euch direkt am Computer, wie ihr euch auf diesen Plattformen sicher bewegen könnt und wie ihr private Inhalte schützt. Dabei gehen wir auch auf Gefahren wie Mobbingattacken und die Veröffentlichung nicht rechtfreier Inhalte ein.

Zielgruppe: 11–15 Jahre

Leitung: Raphael Martin, Dirk Reinhart und Christian Zeller

Kursnummer: 23-1020

Kosten: € 79,- je Kind

Kreativ-Wochenende mit Spaß und Upcycling

Beginn: Fr, 5. 5. 2023, 17:30 Uhr

Ende: So, 7. 5. 2023, 13:00 Uhr

Du malst, bastelst, schneidest gern und lässt deiner Kreativität freien Lauf?

Dann ist unser Kreativwochenende genau das Richtige für dich, denn darum wird sich an diesem Wochenende alles drehen! Nicht nur das Malen und Basteln mit Papier, Kleber, Schere und Farbe steht im Vordergrund, sondern auch, wie man aus Gegenständen, die man vielleicht zu Hause hat, etwas

Neues machen kann und was man mit Gegenständen aus der Natur erstellen kann. Das Kreativwochenende ist die perfekte Gelegenheit, deiner Kreativität freien Lauf zu lassen und dich mit Fantasie und Spaß durch das Wochenende zu basteln.

Zielgruppe: 8–14 Jahre

Leitung: Verena Hahn, Janine Kach und Anja Kircher

Kursnummer: 23-1008

Kosten: € 79,- je Kind



Für alle auf den Seiten 6 bis 8 beworbenen Maßnahmen gilt:

Gefördert durch den:

aus Mitteln des Kinder- und Jugendprogramms des:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

und aus Kirchensteuermitteln der Diözese Würzburg



KINDER & JUGENDLICHE

Retter-Ritter und Pflaster-Prinzessin

Erste Hilfe für Kinder

Beginn: Fr, 19. 5. 2023, 17:30 Uhr

Ende: So, 21. 5. 2023, 13:00 Uhr

Was muss ich machen, wenn jemand Hilfe braucht? Und was passiert eigentlich, wenn man beim Notruf anruft? In diesen drei Tagen lernst du, wie du helfen kannst, wenn es anderen nicht so gut geht. Wir werden



Pflaster kleben, uns einen Kopfturban wickeln und das Gelände rund um den Volkersberg entdecken. Spiel, Spaß und Erste Hilfe!

Zielgruppe: 8–12 Jahre

Leitung: Anna Bergmann und Team Volkersberg

Kursnummer: 23-1007

Kosten: € 79,- je Kind

Teens for Future

Wir sind die Zukunft

Beginn: Fr, 2. 6. 2023, 17:30 Uhr

Ende: So, 4. 6. 2023, 13:00 Uhr

Alle in deiner Umgebung sprechen von Umweltschutz und Nachhaltigkeit, aber was heißt das eigentlich genau? Du bist herzlich eingeladen, mit uns die Schönheiten der Natur kennenzulernen, denn genau diese gilt es zu bewahren. Neben Kreativ-

und Bastelangeboten soll die Zeit im Wald nicht zu kurz kommen; wir werden sogar eine Nacht im Wald schlafen.

Zielgruppe: 10–14 Jahre

Leitung: Luzia Rieß, Anja Kircher und Magdalena Faust

Kursnummer: 23-1026

Kosten: € 79,- je Jugendliche*r



Höhenflug ins Abenteuer

Entdeck, was in dir steckt!

Beginn: Mo, 5. 6. 2023, 13:30 Uhr

ausgebucht

lowdorf Action pur! Wir werden uns in den Hochseilgarten wagen, werden einen Tag Kanu fahren und immer wieder aufs Neue unsere Grenzen austesten. Gemeinsam werden wir viel Zeit draußen und eine Nacht unter freiem Himmel verbringen. Es erwarten euch Actionspiele, gemeinsames



Kochen, Lagerfeuer und vieles mehr, was Spaß macht. Lust bekommen, beim Höhenflug ins Abenteuer mit dabei zu sein?

Dann meldet euch schnell an und lasst uns gemeinsam einige aufregende Tage am Volkersberg erleben.

Zielgruppe: 10–14 Jahre

Leitung: Thomas Peter und Luzia Rieß

Kursnummer: 23-1006

Kosten: € 198,- je Jugendliche*r
(inkl. Hochseilgarten)



JUGENDBILDUNGSSTÄTTE
VOLKERSBERG

ANMELDUNG:

Die Anmeldekarte finden Sie auf der letzten Seite des BergWerks oder unter www.volkersberg.de



Natur- und Wildkräuterdetektiv*innen unterwegs

Ein Wochenende auf Entdeckungstour

Beginn: Fr, 7.7.2023, 17:30 Uhr

Ende: So, 9.7.2023, 13:00 Uhr

An diesem Wochenende wollen wir gemeinsam die Natur und die Wildkräuter in der Umgebung des Volkersberges erkunden und unter die Lupe nehmen. Wir werden uns spielerisch und kulinarisch auf eine spannende Entdeckungsreise begeben. Das



Basteln mit Naturmaterialien, das Herstellen eines Balsams für Insektenstiche sowie Geschichten und Märchen runden das Wochenende ab. Seid gespannt und neugierig darauf, was wir alles entdecken werden!

Zielgruppe: 6–10 Jahre

Leitung: Jutta Röder, Luzia Rieß
und Anja Kircher

Kursnummer: 23-1009

Kosten: € 79,- je Kind

Erlebnis Volkersberg

Mama, Papa, ihr müsst zu Hause bleiben

Beginn: Mo, 31.7.2023, 14:00 Uhr

Ende: Sa, 5.8.2023, 13:00 Uhr

Hast du Lust, eine Ferienwoche ohne Mama und Papa am Volkersberg zu verbringen? Von Montag bis Samstag bietet dir der Volkersberg ein buntes Actionprogramm mit einer Schnitzeljagd im Wald, Lagerfeuer,

Grillen, einem Schwimmbadbesuch, einem Tagesausflug zu einem Überraschungsziel sowie einer Nachtwanderung.

Zielgruppe: 8–12 Jahre

Leitung: Simone Ott und
das Volkersbergteam

Kursnummer: 23-1005

Kosten: € 179,- je Kind

ausgebucht



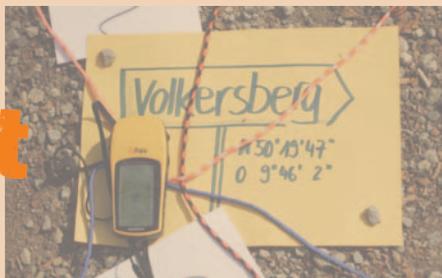
Höhenflug ins Abenteuer 2.0

Raus in die Wildnis

Beginn: Mo, 31.7.2023, 13:30 Uhr

In der Natur erleben wir die Natur ganz anders am Volkersberg Outdoor-Action pur!

Wer schon immer wissen wollte, wie es sich anfühlt, draußen unter dem freien Sternenhimmel zu schlafen oder die Rhön mit dem



Kanu zu erkunden, der ist bei uns genau richtig. Selbstverständlich werden wir uns bei all der Action auch genügend Zeit zum Entspannen nehmen.

Zielgruppe: 13–16 Jahre

Leitung: Walter Knapp und Kerstin Dreier

Kursnummer: 23-1016

Kosten: € 196,- je Jugendliche*r

ausgebucht

Für alle auf den Seiten 6 bis 9 beworbenen Maßnahmen gilt:

Gefördert durch den:

aus Mitteln des Kinder- und Jugendprogramms des:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



und aus Kirchensteuermitteln der Diözese Würzburg

KINDER & JUGENDLICHE

Abenteuerwochenende beim Indianerstamm „Bärenpfote“

Beginn: Fr, 8. 9. 2023, 17:30 Uhr

Ende: So, 10. 9. 2023, 13:00 Uhr

Hast du Lust, ein Wochenende lang Teil des Indianerstammes „Bärenpfote“ zu sein? Gemeinsam mit den Häuptlingen des Stammes gehst du auf Spurensuche, entschlüsselst Rauchzeichen und bestreitest spannende Abenteuer. Neben Herausforderungen stehen auch das Kreative und der Gemeinschaftsaspekt im Vordergrund des Wochenendes. Melde dich an und sei Teil des Lagerlebens!

Zielgruppe: 6–10 Jahre
Leitung: Team Volkersberg
Kursnummer: 23-1010
Kosten: € 79,- pro Person



Gipfelsturm

Der Jugendtag am Volkersberg

Mo, 11.9.2023, 8:00–16:00 Uhr

Am Ende der Sommerferien planen wir für alle Jugendgruppen in der Region einen ganz speziellen Tag. Egal ob Jugendfeuerwehr, Ministrant*innen, Sport, Jugendverband oder Firmlinge: Melde dich mit deinen Gruppenverantwortlichen (über 18 Jahren) an und erlebe einen ereignisreichen Tag. Nachdem ihr zusammen den Weg zum Volkersberg gemeistert habt, erwarten euch spannende Workshops, tolle Gemeinschaftsaktionen und ein großer Abschlussgottesdienst. Du hast noch keine Gruppe? Dann melde dich als Einzelperson an und wir finden für dich Gleichgesinnte!



Zielgruppe: 8–14 Jahre
Leitung: Jens Hausdörfer und die Kooperationspartner*innen
Kursnummer: 23-1023
Kosten: € 5,- je Person

Kooperation von Jugendbildungsstätte Volkersberg und Pastoraler Raum Bad Brückenau

Ausbildung Hochseilgarten

29.4.2023

26.–29.5.2023

15.–18.6.2023

23.–25.6.2023

Nach der Ausbildung kannst du ehrenamtlich in unserem Hochseilgarten mitarbeiten. Du solltest gerne mit jungen Menschen arbeiten und volljährig sein. Wir bieten dafür ein Honorar als Aufwandsentschädigung und die Erstattung von Fahrtkosten auf Basis der steuerfreien Übungsleiterpauschale.

Bitte melde dich für ausführliche Informationen bei:

E-Mail: info@volkersberg.de

Telefon: 0 97 41/91 32 529

Wir freuen uns auf dich!





Katholische Landvolkshochschule
der Diözese Würzburg

ANMELDUNG:

Die Anmeldekarte finden Sie auf der letzten Seite des BergWerks oder unter www.volkersberg.de



Manege frei auf dem Volkersberg – Zirkusluft schnuppern

Familienwochenende

Beginn: Fr, 28. 4. 2023, 18:00 Uhr

Ende: So, 30. 4. 2023, 13:00 Uhr

ausgebucht

Zirkuswelt für die ganze Familie: Alles darf ausprobiert werden und jede*r erlernt eine Zirkuskunst – auch die Erwachsenen. Beim Familiengottesdienst „Manege frei!“ können die kleinen und großen Artist*innen zeigen, was sie gelernt haben. Für Kinder und Jugendliche mit Handicap geht es barrierefrei ins Zelt!

Die Zirkus-Arbeit ist ausgelegt für Eltern mit Kindern ab acht Jahren. Geschwisterkinder bis einschl. sieben Jahre haben ein eigenes Programm (Kinderbetreuung).

Leitung: Lui Böhler und Team

Kursnummer: 23-3026

Kursgebühr:

> € 240,40 für zwei Erwachsene¹

> € 131,20 für eine*n Erwachsene*n¹

¹zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht/Erw.

> Kinder sind kostenfrei[©] (siehe Seite 11)

> zzgl. € 40,- pro Familie für die Zirkusarbeit

Kooperation mit dem Familienbund der Katholiken (FdK), Diözese Würzburg

Themenschwerpunkt 1.6

Resilienz stärken

Familienwochenende

Beginn: Fr, 23. 6. 2023, 18:00 Uhr

Ende: So, 25. 6. 2023, 13:00 Uhr

Das seelische Immunsystem stärken, erfolgreich durch Krisen kommen, wie beeinflussen unsere Glaubenssätze unser Zusammenleben? Dieser Fragestellung gehen wir mit verschiedensten Resilienzstärkenden Übungen, Achtsamkeitsimpulsen, Entspannungsmethoden, einer Wanderung und einem Lagerfeuer nach. Ein gemeinsamer Gottesdienst rundet das Programm ab.

Leitung: Martina Meisch

Zielgruppe: für (Teil-)Familien mit Kindern und Jugendlichen

Kursnummer: 23-3036

Kursgebühr:

> € 240,40 für zwei Erwachsene¹

> € 131,20 für eine*n Erwachsene*n¹

¹zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht/Erw.

> Kinder sind kostenfrei[©] (siehe Seite 11)

Kurs mit Kinderbetreuung

Themenschwerpunkt 1.6

Trösten, Pflaster, Notruf und Co

Erste Hilfe für die ganze Familie

Beginn: Fr, 7. 7. 2023, 17:00 Uhr

Ende: So, 9. 7. 2023, 13:00 Uhr

Kleine und mittlere Unfälle gehören zu unserem Alltag, auch kommt es mal zu einem schweren Unfall oder einer lebensbedrohlichen Erkrankung.

In solchen Situationen sind wir mit der Angst konfrontiert, einen Fehler zu machen, fühlen uns ratlos oder gar hilflos. Wir möchten mit Ihnen und Ihren Kindern solche Situationen in Beispielen betrachten, gemeinsam ohne Druck überlegen und einüben, wie jede*r von uns, egal wie alt, in einer solchen Situation souverän handeln kann.

Zielgruppe: (Teil-)Familien mit Kindern im Alter von 6 bis 16 Jahren. Geschwisterkinder bis einschl. fünf Jahre haben ein eigenes Programm (Kinderbetreuung).

Leitung: Florian Fries, Annetrin Vogler

Kursnummer: 23-3082

Kursgebühr:

> € 201,80 für zwei Erwachsene¹

> € 100,90 für eine*n Erwachsene*n¹

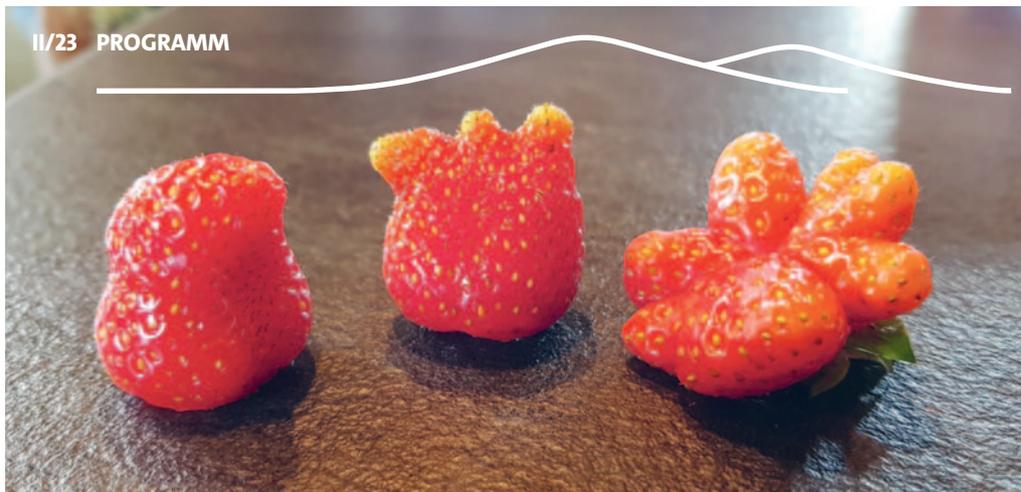
¹zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht/Erw.

> Kinder sind kostenfrei[©] (siehe Seite 11)

Kooperation mit dem BRK-Kreisverband Rhön-Grabfeld

Alle Teilnehmenden über 14 Jahre erhalten einen Erste-Hilfe-Nachweis des BRK (9 UE), alle Kinder unter 14 Jahre erhalten einen Juniorhelferschein.

Themenschwerpunkt 1.6



FAMILIE SEIN

We are Family – Erlebnispäd. Wochenende für Groß und Klein

Familienwochenende

Beginn: Fr, 14. 7. 2023, 18:00 Uhr

Ende: So, 16. 7. 2023, 13:00 Uhr

Der Alltag mit Terminen und eigenen Wünschen fordert oft viel von Familien. Gemeinsame Erlebnisse können da auch mal zu kurz kommen. Bei unserem Familienwochenende soll genau das für alle Familienmitglieder möglich werden. Von kniffligen Aufgaben drinnen und draußen bis hin zum Hochseilgarten ist alles dabei.

Zielgruppe: (Teil-)Familien mit Kindern (ab Hochseilgartenalter = 10 Jahre und Mindestgröße 1,40 m) und Jugendlichen

Leitung: Johannes Kroschewski, Julia Müller

Kursnummer: 23-3042

Kursgebühr:

- > € 240,40 für zwei Erwachsene¹
 - > € 131,20 für eine*n Erwachsene*n¹
¹zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht/Erw.
 - > Kinder sind kostenfrei[©] (siehe unten)
- zusätzl. Gebühren für Hochseilgarten:**
- > € 20,- je Kind/Jugendliche*r 10–18 Jahre
 - > € 25,- je Erwachsene*r

Kurs mit Kinderbetreuung

Themenschwerpunkt 1.6

Väter-Kinder-Fußball- Wochenende

Beginn: Fr, 21. 7. 2023, 17:00 Uhr

Ende: So, 23. 7. 2023, 13:00 Uhr

Neu

Fußball – das ist pure Leidenschaft! Leidenschaft spielt für alle Väter und für die Kirche eine wichtige Rolle. Wir wollen an diesem Wochenende versuchen, der Leidenschaft des Fußballs und des Vaterseins auf die Spur zu kommen. Den Ball bringen wir natürlich auch immer wieder ins Rollen.

Zielgruppe: Väter mit Kindern im Alter ab der 1. Klasse

Leitung: Dr. Thorsten Kapperer

Kursnummer: 23-3064

Kursgebühr:

- > € 100,90 für eine*n Erwachsene*n
 zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht/Erw.
- > Kinder sind kostenfrei[©] (siehe unten)
- > zzgl. € 10,50 Getränkepauschale pro Person für das gesamte Wochenende (ausgenommen alkoholische Getränke)

Man muss nicht Fußball spielen können, der Spaß steht im Mittelpunkt!

Kurs mit Kinderbetreuung

Themenschwerpunkt 1.6

[©] Die Kosten für ein Familien- bzw. Paarwochenende setzen sich zusammen aus Übernachtungs- und Verpflegungskosten für Erwachsene.

Kinder, Jugendliche und Junge Erwachsene (Kindergeldbezug) sind kostenfrei.

Die Diözese übernimmt die Kosten für teilnehmende Kinder/Jugendliche, Referent*innen sowie für die Kinder- und Jugendbetreuung.

Geringverdienende und Alleinerziehende aus der Diözese Würzburg erhalten auf An-

trag beim Veranstalter eine Ermäßigung von einem Drittel der Teilnahmegebühr. Familien/Paare, die sich dazu in der Lage sehen, bitten wir um einen höheren Solidaraufschlag.

PAAR SEIN



„... und fürchtet euch nicht!“

Seminar im Hochseilgarten für Paare, die heiraten wollen

Beginn: Fr, 21. 4. 2023, 16:30 Uhr

Ende: So, 23. 4. 2023, 14:30 Uhr

Angst und Vertrauen ist ein für unser Leben nicht unwesentliches Gegensatzpaar. Fürchte dich nicht, Angst zu spüren; lerne vielmehr, damit umzugehen, alleine und als

Paar. „Ich vertraue dir blind“ ist ein hehres Ziel und auch das lässt sich immer gut gesichert im Hochseilgarten ausprobieren.

Leitung: Annekatriin Vogler,
Philipp Sommerlath

Kursnummer: 23-3020

Kursgebühr: € 450,- je Paar
zzgl. 1,40 € Kurtaxe pro Nacht/Person

Kooperation mit der Domschule Würzburg – Akademie des Bistums und dem Hochseilgarten Volkersberg

Beachten Sie hierzu bitte auch die grundsätzlichen Voraussetzungen zur Begehung des Hochseilgartens unter:
www.volkersberg.de.

Die LIEBE leben – das LEBEN lieben: weiter auf dem gemeinsamen Weg

Paarseminar Aufbaukurs Teil 3

Beginn: Fr, 5. 5. 2023, 18:00 Uhr

Ende: So, 7. 5. 2023, 13:00 Uhr

Dieses Kursangebot mit Themen wie das Verbindende wiederentdecken und Raum

schaffen für uns als Paar richtet sich an Paare, die bereits an einem Wochenende der Referent*innen oder an einem Grundkurs teilgenommen haben.

Zielgruppe: Paare, die schon lange in einer verbindlichen Beziehung leben

Leitung: Erhard Scholl, Angelika März

Kursnummer: 23-3021

Kursgebühr: siehe auch Seite 11:

> € 240,40 pro Paar, zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht/Person. Evtl. zusätzlich Materialkosten in geringer Höhe.

Kooperation mit dem Familienbund der Katholiken (FdK), Diözese Würzburg

Themenschwerpunkt 1.6

„Danke, dass du mich hältst!“

Ein Tag für Paare im Hochseilgarten

Sa, 24. 6. 2023, 9:00–17:00 Uhr

Sie stehen mit Ihrem*r Partner*in mitten im Leben, fragen sich aber trotzdem, was Sie hält und trägt? Bei einem Paartag im Hochseilgarten Volkersberg können Sie ganz eigene Erfahrungen mit Höhen und Tiefen, mit Vertrauen und persönlichen Grenzen

machen und sich die gegenseitige Wertschätzung zeigen.

Zielgruppe: Paare

Leitung: Christina Ziegler, Matthias Lange

Kursnummer: 23-3039

Kursgebühr: € 150,- je Paar. Im Preis enthalten sind ein Nachmittagskaffee mit Kuchen, die Hochseilgartenbegehung und

die Seminargebühr. Verpflegung für mittags muss selbst mitgebracht werden!

Bitte kommen Sie zu Beginn der Veranstaltung direkt zum Hochseilgarten!

Beachten Sie hierzu bitte auch die grundsätzlichen Voraussetzungen zur Begehung des Hochseilgartens unter
www.volkersberg.de.

Themenschwerpunkt 1.6

Miteinander gehen

Ein Tag für Paare in der Natur

Sa, 1. 7. 2023, 9:00–18:00 Uhr

weiterer Termin: 15. 10. 2023

Einmal bewusst einen Tag zu zweit verbringen – sich aneinander und miteinander freuen – das Leben zu zweit genießen – gemeinsam unterwegs sein rund um den Vol-

kersberg – miteinander ins Gespräch kommen – sich als Paar neu entdecken und erfahren – sich mit anderen austauschen und bereichern lassen.

Zielgruppe: Paare jeden Alters

Leitung: Jens Hausdörfer, Annekatriin Vogler

Kursnummer: 1. 7. 2023: 23-3078,

15. 10. 2023: 23-3055

Kursgebühr pro Paar: € 87,40 Seminargebühr und Verpflegung

Voraussetzung: Fitness für je eine Wanderung am Vor- und Nachmittag (6–8 km)

Themenschwerpunkt 1.6



FRAU SEIN

Nähen nach Schnitt

Nähen für Frauen

Beginn: Fr, 28. 4. 2023, 9:30 Uhr

Ende: So, 30. 4. 2023, 13:00 Uhr

Weiterer Termin: 14. 7. – 16. 7. 2023

Stapeln sich bei Ihnen die Modezeitschriften oder Lieblingsstücke, die eine Auffrischung brauchen? Sie haben einen schönen Stoff, kommen aber mit dem Schnitt nicht alleine zurecht? Dann sind Sie hier richtig. Unter fachkundiger Anleitung erfahren Sie, wie Sie Schritt für Schritt weiterkommen.

Leitung: Dr. Monika Ständecke

Kursnummer: 28. 4. – 30. 4. 2023: 23-3043,

14. 7. – 16. 7. 2023: 23-3044

Kursgebühr: € 120,-

Aufenthaltskosten:

> Verpflegung: € 111,70

> mit Unterkunft: € 154,90 EZ/VP,
€ 143,90 DZ/VP

> zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht

Themenschwerpunkt 1.5

Mit der Kraft der Natur

Körper und Geist stärken

Beginn: Sa, 6. 5. 2023, 8:30 Uhr

Ende: So, 7. 5. 2023, 16:00 Uhr

Haben Sie Lust, den Alltag mal wieder anzuhalten? Kleine Wanderungen, Waldbaden, Yoga – wir bewegen uns in der Natur und laden unsere Akkus wieder auf. Los geht's mit einem guten Frühstück. Auch alle weiteren Mahlzeiten sowie die Übernachtung finden im Lernwerk Volkersberg statt. Dazwischen sind wir immer wieder draußen aktiv und sammeln neue Kräfte.

Kurs für Frauen

Leitung: Annekatriin Vogler, Pia Hausdörfer

Kursnummer: 23-3001

Kursgebühr: € 60,-

Aufenthaltskosten:

> Verpflegung: € 81,90

> mit Unterkunft: € 112,- EZ/VP,
€ 106,50 DZ/VP

> zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht

Voraussetzung: normale Fitness, keine Vorkenntnisse notwendig, 3–4 Stunden Rhönwanderung schaffbar

Themenschwerpunkt 1.3

Der letzte Wille – Erben und Vererben – was Erben und Erblasser wissen müssen

Frauenfrühstück

Mo, 19. 6. 2023, 8:30–11:00 Uhr

Wohl nur wenigen Menschen fällt es leicht, sich mit der Frage zu befassen, was nach ihrem Tod mit ihrem Nachlass geschehen soll. Im Rahmen des Frauenfrühstücks soll hierzu eine erste Hilfestellung und Orientierung gegeben werden und ein Anstoß für Sie sein, sich rechtzeitig über die Fragen zum Erben Gedanken zu machen.

Leitung: Dieter Wagner

Kursnummer: 23-3080

Kursgebühr: € 15,- inkl. Frühstücksbuffet

FRAU SEIN



ANMELDUNG:

Die Anmeldekarte finden Sie auf der letzten Seite des BergWerks oder unter www.volkersberg.de

Näh dir was

Kurs für Frauen

Beginn: Do, 22. 6. 2023, 14:00 Uhr

Ende: So, 25. 6. 2023, 13:00 Uhr

Weitere Termine: 7. 8. – 10. 8. 2023,
12. 10. – 15. 10. 2023 AUSGBUCHT

In unserem Nähkurs wählt jede selbst, was sie anfertigen will. Sie erfahren Schritt für Schritt, wie Kleidungsstücke nach Ihren Wünschen entstehen.

Leitung: Angelika Weth

Kursnummer: 22. 6. – 25. 6. 2023: 23-3008,

7. 8. – 10. 8. 2023: 23-3060,

12. 10. – 15. 10. 2023: 23-3009

Kursgebühr: € 130,-

Aufenthaltskosten:

- > Verpflegung: € 142,50
- > mit Unterkunft: € 207,30 EZ/VP,
€ 190,80 DZ/VP
- > zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht

Aufgrund der großen Nachfrage für die Nähkurse von Frau Weth bitten wir um Verständnis, dass je Teilnehmerin pro Jahr zunächst nur eine Kursanmeldung möglich ist. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Ihren Wunschtermin an! Im Fall freibleibender Plätze können Sie ggf. bei einem weiteren Kurs nachrücken.

Themenschwerpunkt 1.5

„Der Duft meines Lebens“

Sommertage für mich – Kurs für Frauen

Beginn: Do, 27. 7. 2023, 17:00 Uhr

Ende: So, 30. 7. 2023, 14:30 Uhr

Düfte beeinflussen uns, beleben oder stoßen ab, wecken Erinnerungen. Wir folgen der Spur dieser Düfte, sammeln und verarbeiten sie und erfahren, wie sehr unsere Nase unser Denken und Tun beeinflusst. Wir lassen uns vom Sommer voller Düfte inspirieren.

Leitung: Annetrin Vogler

Kursnummer: 23-3045

Kursgebühr: € 75,-

Aufenthaltskosten:

- > Verpflegung: € 135,50
- > mit Unterkunft: € 200,30 EZ/VP,
€ 183,80 DZ/VP
- > zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht

Voraussetzung: normale Fitness

Themenschwerpunkt 1.1

Sammeln oder Loslassen? 3 Tage für mich

Was die innere mit der äußeren Ordnung zu tun hat – Kurs für Frauen

Beginn: Fr, 8. 9. 2023, 15:00 Uhr

Ende: So, 10. 9. 2023, 15:00 Uhr

Behalten oder weg damit? Oder anders gefragt: Was ist mir wirklich wichtig, macht mein Leben reich und was ist Ballast, der den Blick aufs Wesentliche verstellt. Nicht nur mit dem Kopf, sondern auch mit dem Körper können Sie erfahren, wie befreiend Loslassen sein kann! Sie wählen selbst, ob mit sanftem Yin-Yoga oder im Hochseilgarten.

Teilnahme Hochseilgarten oder sanftes Yin-Yoga – bitte bei Anmeldung angeben. Die Plätze sind begrenzt.

Leitung: Annetrin Vogler, Klaus Schmidt

Kursnummer: 23-3058

Kursgebühr: € 60,-

Aufenthaltskosten:

- > Verpflegung: € 102,-
- > mit Unterkunft: € 145,20 EZ/VP, € 134,20 DZ/VP
- > zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht
- > zusätzl. Gebühren für Hochseilgarten: € 35,70

Voraussetzung: normale körperliche Fitness, bei körperlichen Einschränkungen kontaktieren Sie uns bitte!

Themenschwerpunkt 1.1



MENSCH SEIN

Ihr Auftritt bitte!

Als Trainer*in im Rampenlicht

Beginn: Fr, 21. 4. 2023, 14:00 Uhr

Ende: Sa, 22. 4. 2023, 17:00 Uhr

Für Ihren Erfolg als Trainer*in brauchen Sie:

- > einen klaren Auftritt
- > eine beeindruckende Wirksamkeit
- > ein souveränes Selbstverkaufskönnen

Das Seminar macht Sie fit für sicheres Auftreten und gutes Selbstmarketing. Sie bekommen Tipps und Tricks, wie Sie ein-drucksvoll und selbstsicher Ihr Thema auf die Bühne bringen!

Zielgruppe: offen für alle, die im Rampen-licht stehen

Leitung: Susanne Hölzl

Kursnummer: 23-3003

Kursgebühr: € 190,-

Aufenthaltskosten: Verpflegung: € 54,50

- > mit Unterkunft: € 84,60 EZ/VP,
- € 79,10 DZ/VP, zzgl. € 1,40 Kurtaxe

Themenschwerpunkt 2.5

Wirkungsvolle Rhetorik Stufe I

Beginn: Fr, 12. 5. 2023, 9:00 Uhr

Ende: Sa, 13. 5. 2023, 17:00 Uhr

Weiterer Termin: 13. 10. – 14. 10. 2023

In diesem Seminar lernen Sie wichtige Grundregeln der Rhetorik kennen und erfahren, wie Sie das Lampenfieber in den Griff bekommen, Ihre persönliche Sicherheit steigern können und sich Ihrer eigenen Redekompetenz bewusst werden.

Kursnummer: 12. 5. – 13. 5. 2023: 23-3028,
13. 10. – 14. 10. 2023: 23-3029

Wirkungsvolle Rhetorik Stufe II

Beginn: Fr, 16. 6. 2023, 9:00 Uhr

Ende: Sa, 17. 6. 2023, 16:00 Uhr

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Ihre Überzeugungskraft verbessern, die Wirkung Ihrer Rede steigern, ein Thema schnell erfassen und für die Zuhörer*innen attraktiv darstellen können.

Kursgebühr: € 110,- Selbstzahlende,
€ 90,- Ehrenamtliche

Aufenthaltskosten:

- > Verpflegung: € 71,20
- > mit Unterkunft: € 101,30 EZ/VP,
- € 95,80 DZ/VP
- > zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht

Voraussetzung: Besuch von Rhetorik Stufe I oder Grundkenntnisse

Leitung: Dr. Wolfgang Meyer zu Brickwedde

Kursnummer: 23-3030

Kooperation mit der Kath. Landvolkbewegung

Themenschwerpunkt 2.5

Mein Leben im Spiegel der Natur

Spirituelle Wanderung um den Volkersberg

Sa, 27. 5. 2023, 10:00 – 16:00 Uhr

Weiterer Termin: 23. 9. 2023

Neu

Wir begeben wir uns achtsam in die Landschaft rund um den Volkersberg, entdecken die Natur als einen Spiegel unserer Seele. Ein Spiegel deswegen, weil wir Menschen Natur sind und mit ihr verbunden und daher mit ihr in Resonanz gehen können. Dadurch bekommen wir neue Inspiration bei der Beantwortung unserer Lebens-Fragen. Dabei gibt es viele Gründe, eine solche Wanderung zu unternehmen: um eine Entscheidung zu finden, um etwas Altes zu verabschieden, um etwas Neues in deinem Leben willkommen zu

heißen, um einen bereits vollzogenen Schritt zu feiern, um sich darüber klar zu werden, welche Schritte als Nächstes anstehen.

Leitung: Pia Hausdörfer, Jens Hausdörfer

Kursnummer: 27. 5. 2023: 23-3091,
23. 9. 2023: 23-3092

Kursgebühr: € 10,-

Beim Picknick teilen wir die von zu Hause mitgebrachte Verpflegung gemeinschaftlich.

Themenschwerpunkt 1.1



Katholische Landvolkshochschule
der Diözese Würzburg

ANMELDUNG:

Die Anmeldekarte finden Sie auf der letzten Seite des BergWerks oder unter www.volkersberg.de



Praxisbegleitung für ehrenamtlich Engagierte in Gemeindeteams und/oder Pfarrgemeinderäten

Do, 15. 6. 2023, 19:30 – 21:30 Uhr

Wir wollen mit der Praxisbegleitung die Gelegenheit schaffen, in zwangloser Atmosphäre über wichtige und auch über scheinbar nebensächliche Punkte der alltäglichen Gremienarbeit miteinander ins Gespräch zu kommen. Der gegenseitige Erfahrungsaustausch der Ehrenamtlichen untereinander ist ein wesentliches Element der Treffen.

Zielgruppe: Mitglieder aus Gemeindeteams und Pfarrgemeinderäten aus dem Dekanat Bad Kissingen

Ort: Kath. Pfarrzentrum – Johannes-Martin-Haus, Von-Hess-Str. 10, Hammelburg

Leitung: Markus Waite, Martina Reinwald

Kursnummer: 23-3097

Kosten: keine

Sitzungen leiten – wirksam und partizipativ

Grundkurs

Sa, 17. 6. 2023, 9:00 – 17:00 Uhr

Moderation und Gesprächsführung einer Sitzung – das ist im Beruf und im Ehrenamt gefragt. In diesem Seminar trainieren Sie Leitung, Co-Leitung und Selbstleitung für die Arbeit in Gremien, Teams und Gesprächskreisen. Auf Effektivität, Wertschätzung und Partizipation wird dabei geachtet.

Kursnummer: 23-3083

Sitzungen leiten – wirksam und partizipativ

Aufbaukurs

Sa, 30. 9. 2023, 9:00 – 17:00 Uhr

Moderation und Gesprächsleitung einer Sitzung – das ist oft gefragt. In diesem Aufbaukurs vertiefen und erweitern Sie bisher erworbene Kompetenzen und trainieren Leitung und Co-Leitung, auch in schwierigen Situationen. Supervisionseinheiten helfen Ihnen, mit Störungen und Irritationen besser umzugehen.

Kursnummer: 23-3046

Zielgruppe: Hauptberufliche & Ehrenamtliche, die mit Gruppen & Gremien arbeiten

Leitung: Guido Sauer

Kursgebühr: € 60,- ; € 50,- Ehrenamtliche

Verpflegung: € 23,70

Themenschwerpunkt 2.6

Waldbaden

Achtsamkeit im Wald

So, 18. 6. 2023, 10:00 – 14:00 Uhr

Wir erleben den neuen Trend aus Japan in unseren heimischen Wäldern hautnah und mit allen Sinnen. Verschiedene Achtsamkeitsübungen, Meditationen und kreatives Tun lassen uns eintauchen in die besondere Atmosphäre dieses Ökosystems. Inklusive: vegetarisches Lunchpaket für die Pause im Wald.

Zielgruppe: für alle Menschen, die gerne in der Natur sind

Leitung: Christoph Hägele

Kursnummer: 23-3073

Kursgebühr: € 15,-

Verpflegung: € 6,50 für Lunchpaket

Kein Vorwissen erforderlich, normale Kondition ist ausreichend. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Themenschwerpunkt 1.3



MENSCH SEIN

Quasselstrippen, Lästermäuler & Co.

Zum Umgang mit „schwierigen“ Menschen
Sa, 24. 6. 2023, 10:00–17:00 Uhr

Sie machen uns das Leben manchmal ganz schön schwer, die Lästermäuler, Quasselstrippen und Co. In diesem Seminar lernen Sie Kommunikations- und Verhaltensstrategien kennen, mit deren Hilfe Sie auch mit sogenannten „schwierigen Menschen“ gelassen umgehen und eine angenehme Gesprächsgrundlage schaffen können.

Leitung: Dr. Andrea Fink-Jacob

Kursnummer: 23-3027

Kursgebühr: € 60,- ; € 50,- Ehrenamtliche

Verpflegung: € 23,70

Themenschwerpunkt 2.5

ABSCHALTEN

Stressbewältigung und bewusstes Atmen in
herausfordernder Zeit

Beginn: Sa, 1. 7. 2023, 9:00 Uhr

Ende: So, 2. 7. 2023, 17:00 Uhr

Die letzten beiden Jahre haben gezeigt, wie wichtig die Fähigkeit zur Stressbewältigung ist, um besser durch eine Krise zu kommen. Richtiges Atmen spielt dabei eine zentrale Rolle. Bestimmte Atemtechniken schützen vor Stress, dienen der Gesundheit und steigern das Wohlbefinden. An diesem Wochenende wollen wir dies gemeinsam lernen und trainieren!

Zielgruppe: alle, die etwas für sich tun wollen

Leitung: Cornelia C. Fink

Kursnummer: 23-3033

Kursgebühr: € 120,- ; € 100,- Ehrenamtliche

Aufenthaltskosten: Verpflegung: € 71,20

> mit Unterkunft: € 101,30 EZ/VP,
€ 95,80 DZ/VP

> zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht

Themenschwerpunkt 2.5

Eintauchen in den Sommerwald

So, 2. 7. 2023, 10:00–16:00 Uhr

Neu

Wir laden Sie ein, in die Atmosphäre des Waldes einzutauchen.

Das Grün der Bäume, der Gesang der Vögel und die frische Luft kräftigen uns und verbinden uns wieder mit der Natur.

Es wird kleine Impulse geben, Zeiten des Schweigens und des Austausches.

Zielgruppe: Erwachsene

Leitung: Marina Fischer

Kursnummer: 23-3088

Kursgebühr: € 15,-

Beim Picknick teilen wir die von zu Hause mitgebrachte Verpflegung gemeinschaftlich.

Der Weg zum Wesentlichen – Selbst- und Zeitmanagement

Aufbaumodul

Sa, 8. 7. 2023, 9:00–17:00 Uhr

Weiterer Termin: 11. 11. 2023

Ein gutes Selbstmanagement ist einer der wichtigsten Erfolgsfaktoren im privaten wie auch im beruflichen Leben. Wenn Sie mit Ihrer Zeit so umgehen, dass Sie zufrieden sind, reagieren Sie auch in schwierigen Situationen gelassener und souveräner. Arbeiten Sie nach dem GSP-Prinzip und lernen Sie Ihren persönlichen Zeit-Typ kennen.

Zielgruppe: alle, die ihre Zeit besser nutzen möchten

Leitung: Gertrud Zeller-Kolb

Kursnummer: 8. 7. 2023: 23-3037,

11. 11. 2023: 23-3038

Kursgebühr: € 60,- ; € 50,- Ehrenamtliche

Verpflegung: € 23,70

Voraussetzung: Teilnahme am Basismodul

Themenschwerpunkt 1.1



LERNWERK VOLKERSBERG

Katholische Landvolkshochschule
der Diözese Würzburg

ANMELDUNG:

Die Anmeldekarte finden Sie auf der letzten Seite des BergWerks oder unter www.volkersberg.de



Zwischen.Zeit

Vom kreativen Umgang mit
den Übergängen des Lebens

Beginn: Mi, 19. 7. 2023, 15:00 Uhr

Ende: Fr, 21. 7. 2023, 15:00 Uhr

Übergänge gehören zum Leben: Die Kinder gehen, ein neuer Job, eine Krankheit, die Rente.

Zwischen Abschied und Neubeginn ist Raum für Orientierung: Was trägt mich? Was lasse ich zurück? Was macht mich aus? Was bewegt mich, was will ich bewegen?

Es gilt, den inneren Kompass auszurichten für neue Wege.

Leitung: Karin Nell

Kursnummer: 23-3084

Kursgebühr: € 125,- ; € 100,- Ehrenamtliche

Aufenthaltskosten:

- > Verpflegung: € 102,-
- > mit Unterkunft: € 145,20 EZ/VP, € 134,20 DZ/VP
- > zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht

Themenschwerpunkt 1.1

Heimische Wildkräuter

Der Duft des Sommers

Sa, 22. 7. 2023, 10:00–16:00 Uhr

Unsere heimischen Wildkräuter stecken voller wirkungsreicher Inhaltsstoffe, Düfte und manch anderer Überraschung. Auf einem Sammelspaziergang durch die Natur tauchen wir ein in diese faszinierende Welt. Im Anschluss stellst du dein eigenes Kräuteröl her und füllst ein Duftsäckchen.

Zielgruppe: für alle Menschen mit Interesse an der Natur

Leitung: Christoph Hägele

Kursnummer: 23-3071

Kursgebühr: € 20,-

Verpflegung: € 23,70

Materialkosten: € 7,- bitte am Kurstag vor Ort bezahlen.

Kein Vorwissen erforderlich, normale Kondition ist ausreichend.

Themenschwerpunkt 1.3

Kontemplationstag

Sa, 29. 7. 2023, 10:00–16:00 Uhr

Kontemplation meint ein ganz einfaches, schlichtes, stilles Verweilen in der Gegenwart Gottes. Bei den Kontemplationstagen werden wertvolle Impulse und Hilfestellungen für dieses Beten in der Stille gegeben. Sie sind für Anfänger, Neugierige und auch für Geübte geeignet.

Leitung: Pfarrvikar Matthias Karwath, Jens Hausdörfer

Kursnummer: 23-3090

Verpflegung: € 20,10 für ein einfaches Mittagessen und Kaffee/Kuchen

Anstatt einer Seminargebühr bitten wir um eine Spende (bitte bar mitbringen).

Natur tut gut

Auf dem Weg zu einer
vertieften Naturverbindung

Beginn: Fr, 25. 8. 2023, 12:00 Uhr

Ende: So, 27. 8. 2023, 13:00 Uhr

An diesem Wochenende geht es um Übungen und Routinen, wie wir auch mitten im Alltag einen intensiven Kontakt zur Natur pflegen und das heilsame Potenzial von Wald und Wiese für unser Leben erschließen können. Mit Impulsen aus verschiedenen Religionen erfahren wir auch die spirituelle Dimension der Natur.

Zielgruppe: Erwachsene

Leitung: Jens Hausdörfer

Kursnummer: 23-3075

Kursgebühr: € 40,-

Aufenthaltskosten: Verpflegung: € 111,70

- > mit Unterkunft: € 154,90 EZ/VP, € 143,90 DZ/VP

- > zzgl. € 1,40 Kurtaxe pro Nacht

Voraussetzung: Normale körperliche Fitness ist ausreichend.

Themenschwerpunkt 1.1

Neu

Kwaheri na asante kwa kila kitu!

„Auf Wiedersehen und vielen Dank für alles!“ auf Kisuaheli

Ende Februar kehrte Erick Mpangala in seine Heimat Tansania zurück. Seit Mai 2022 absolvierte er seinen weltwärts-Freiwilligendienst am Volkersberg und bereicherte das Leben am Berg mit seiner großen Offenheit und seiner zupackenden Art – egal ob in der Haustechnik, in der Klosterschänke oder in unserer Bildungsarbeit. Vielen Dank für das Engagement bei uns.



Zeichen setzen 2023

Der Förderpreis der Aktion „Zeichen setzen“ würdigt seit 2003 neue Entwicklungen im bürgerlichen Engagement und überzeugende Ansätze in der Arbeit von Vereinen, Initiativen, Verbänden, Bürgerbewegungen. Aber auch das Engagement von einzelnen Personen wird ausgezeichnet.

Für den Förderpreis „Zeichen setzen 2023“ der Mediengruppe Main-Post und des Lernwerk Volkersberg können Projekte und Initiativen aus Unterfranken und dem benachbarten Main-Tauber-Kreis vorgeschlagen werden. Weitere Informationen unter: www.lernwerk.volkersberg.de

**Zeichen
setzen**

Förderpreis für
bürgerschaftliches Engagement



Abschluss Fortbildung „Trainer*in für Biografiearbeit“



Im Januar 2023 konnte im Lernwerk Volkersberg der sechste Durchgang zur Ausbildung als „Trainer*in für Biografiearbeit“ erfolgreich abgeschlossen werden. Am Abschlussmodul unter Leitung von Sabine Sautter nahmen sieben Absolvent*innen teil und bekamen nach erfolgreicher Präsentation ihrer Projektarbeiten das Zertifikat von Lernwerk und Lebensmutig e.V. Der nächste Ausbildungskurs in Biografiearbeit startet im Januar 2024. Infos und Anmeldung unter: www.lernwerk.volkersberg.de

Pflanzenbörse zugunsten des Volkersberger Lebensgartens

Die jährliche Pflanzenbörse wechselt ihren Veranstaltungsort. Sie findet dieses Jahr erstmals in Hammelburg statt. Mit bewährtem Angebot, Kaffee und Kuchen und einigen Überraschungen. Mehrere Hundert Sorten Blumen, Gemüse, Kräuter – für jede Gartengröße ist etwas dabei. Gegen Spende – der Erlös kommt wie in den vergangenen Jahren der Pflege des Lebensgartens zugute. Termin: 7. Mai 2023. Ort: Am Buchberg 7 in Hammelburg, Zeit: 13:00–17:00 Uhr. Nähere Informationen unter 0177/14 58 869.

König*in zu Gast

Wie viel Würde kommt jedem Menschen zu – von Gott, von sich, von anderen und wie viel bleibt im Verborgenen? Gemeinsam mit dem Pastoralen Raum Bad Brückenau wollen wir uns diesen Fragen stellen. Uns helfen dabei eine Königin und ein König des Bonner Diakons und Künstlers Ralf Knoblauch, die wir seit Ende Januar beherbergen. Scheinbar machtlos und bescheiden zeigen sich ihre Größe und Würde im Verborgenen. Sie erinnern an unsere eigene Königswürde – und daran, dass wir Menschen füreinander da sein sollen. Das Königspaar wird in den nächsten Wochen und Monaten immer wieder einmal bei unseren Veranstaltungen erscheinen. Lassen Sie sich überraschen!



Förderverein

Damit unser Förderverein Freunde des Hauses Volkersberg e.V. uns weiterhin tatkräftig bei pädagogischen Angeboten unterstützen kann, bitten wir um eine kleine Spende:

IBAN DE66 7935 1010 0031 0424 84



Impressum

Herausgeber

Jugendbildungsstätte Volkersberg der Diözese Würzburg (KdÖR) und Lernwerk Volkersberg Kath. Landvolkshochschule (Träger: Verein der KLVHS in der Diözese Würzburg e.V.)

Kontakt

Haus Volkersberg
97769 Bad Brückenau
Telefon 09741/9132-00
Fax 09741/9132-56
info@volkersberg.de
www.volkersberg.de

Redaktion

Martina Reinwald (*Redaktionsleiterin, V.i.S.d.P.*), Klaus Hofmann (*V.i.S.d.P.*), Jens Hausdörfer, Simone Ott, Ralf Sauer, Annekatriin Vogler

Gestaltung

www.schwarzsehen.com

Druck

Druckerei Rudolph, Ebertshausen

Lektor

Björn Schultz, Würzburg

Erscheinungsweise

dreimal jährlich

Fotos/Bildnachweis

Ralf Sauer, Petra Müller, Martina Reinwald, Simone Ott, Kerstin Junker, Annekatriin Vogler, Astrid van Rijn, Angelika Martin, Klaus Hofmann, Leander Vierheilig, Jens Hausdörfer, AdobeStock: Bits_and_Splits, AdobeStock: chart-photo, Ben Volkmann, Naturschule Diez, POW Vincent Poschenrieder, Volkersbergarchiv und andere

Das Haus Volkersberg

... ist ein Bildungshaus für alle Generationen:

Im **Lernwerk Volkersberg** sind Erwachsene und Familien aller Altersgruppen herzlich willkommen. Unser Schwerpunkt liegt auf Seminaren, die die Persönlichkeitsentwicklung und die soziale Kompetenz unterstützen. Auch unsere eigene Weiterentwicklung ist uns ein beständiges Anliegen, das durch das Qualitätssiegel „QES^{plus}“ dokumentiert wird.

Wir sind Mitglied im Verband der Bildungszentren im ländlichen Raum e.V. – erkennbar an der Dachmarke „Lernen im Grünen“ – sowie in der Katholischen Erwachsenenbildung (KEB) der Diözese Würzburg.

Finanzielle Förderung erhalten wir vom Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und vom Bischöflichen Ordinariat Würzburg. Wir danken für die finanziellen Unterstützungen, denn ohne sie ist unsere kostengünstige Bildungsarbeit nicht möglich.



Die **Jugendbildungsstätte** der Diözese Würzburg macht Angebote für Kinder, Jugendliche und Junge Erwachsene. Inhaltlicher Schwerpunkt ist die Verknüpfung der Bereiche Spiritualität und Erlebnispädagogik.

Beide Einrichtungen – inklusive des Bungalowdorfes – stehen auch als Beleghäuser für externe Gruppen mit eigenem Bildungs- und Freizeitprogramm zur Verfügung.

Raum- und Medienangebot

Das Haus Volkersberg ist mit Seminar- und Arbeitsräumen sowie modernen Medien



ausgestattet. In jedem Gebäudetrakt finden Sie Gruppen- und Aufenthaltsräume. Der Konferenzsaal bietet eine Kapazität für bis zu 120 Personen. Außerdem gibt es einen EDV-Seminarraum mit elf Schulungsplätzen, zwei Meditationsräume, eine Hauskapelle, einen Tischtennisraum und eine Turnhalle.

Das **Bungalowdorf** erweitert unser Platzangebot im Sommer mit 110 Betten, verteilt auf 15 „Hütten“. **Lagerfeuerplatz, Sportplatz, Lebens- und Sinnesgarten** laden ein zu spannenden Stunden. Im Sommer erwartet Sie auch unser **Zirkuszelt**. Unser **Hochseilgarten** schafft einen neuen Blick auf Ihre Themen. Zudem bietet die erholsame Umgebung zahlreiche Naturerlebnisse. Ausgeschilderte Wanderwege führen durch die **Rhön** oder nach **Bad Brückenau**.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.volkersberg.de

Unsere Mitarbeiter*innen:

Bildungsteam

Jens Hausdörfer (*Geistlicher Begleiter*)
Martina Reinwald (*Leiterin Lernwerk*)
Annekatriin Vogler (*Bildungsreferentin Lernwerk*)
Ralf Sauer (*Koordination Jugendbildungsstätte*)
Inga Lusche (*Jugendbildungsreferentin Zirkuspädagogik, Hochseilgarten*)
Simone Ott (*Jugendbildungsreferentin*)

Tagungshaus

Klaus Hofmann (*Leitung*)
Jutta Stenglein (*Verwaltung*)
Margit Blank (*Reinigung*)
Agnes Dobosz (*Service*)
Michaela Strott (*Küche*)
Thomas Fuchs (*Haustechnik*)

Anmeldekarte

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung:

0 97 41 / 91 32 00 (Jugendbildungsstätte)

0 97 41 / 91 32 32 (Lernwerk)

Anmeldungen sind nur schriftlich via Anmeldekarte oder online unter www.volkersberg.de möglich.

Hinweise zum Datenschutz gemäß § 15 KDG:
Verantwortlich für die Datenverarbeitung ist die Jugendbildungsstätte Volkersberg. Ihre angegebenen Daten werden auf der Rechtsgrundlage des § 6 Abs. 1 lit. b KDG verarbeitet und aufgrund Ihrer Einwilligung verarbeitet. Sie können Ihre Einwilligung in die Verarbeitung dieser Daten jederzeit widerrufen. Bitte wenden Sie sich hierfür an die Jugendbildungsstätte Volkersberg. Die weiteren personenbezogenen Daten werden nach

Beendigung Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit gelöscht, sofern keine gesetzlichen Aufbewahrungspflichten entgegenstehen. Eine Weitergabe der Daten an Dritte erfolgt nicht. Nach den gesetzlichen Vorschriften haben Sie das Recht auf Auskunft über die Sie betreffenden personenbezogenen Daten (§ 17 KDG) und in bestimmten Fällen das Recht auf Berichtigung (§ 18 KDG) oder Löschung (§ 19 KDG) oder auf Einschränkung der Verarbeitung (§ 20 KDG) sowie auf Wider-

spruch (§ 23 KDG). Sie haben zudem das Recht auf Beschwerde beim Diözesandatenschutzbeauftragten Jupp Joachimski, Rochusstraße 5–7, 80333 München, Tel: 0 89 / 21 37 17 96, Fax: 0 89 / 21 37 15 85 als zuständige Aufsichtsbehörde.

Kontaktdaten Datenschutzbeauftragter:

Betriebliche Datenschutzbeauftragte Diözese Würzburg: Eva Maria Gregor, Domerschulstr. 2, 97070 Würzburg, datenschutz@bistum-wuerzburg.de

Seminar-Titel

Kursnummer

Datum

NUR FÜR FAMILIENBILDUNGSMASSNAHMEN:

Name des/der Kinder & Geburtsjahr

Besonderes (Allergien, Krankheiten, Sonderkost o. Ä.)

Telefonnummer, unter der ein*e Erziehungsberechtigte*r im Veranstaltungszeitraum erreichbar ist

NUR FÜR LERNWERK-TEILNEHMER*INNEN:

Mit der Weitergabe meiner Kontaktdaten zur Bildung von Fahrgemeinschaften bin ich einverstanden:

JA NEIN

Ich wünsche eine Unterbringung im:

EZ DZ

Mit meiner Unterschrift am Ende der Anmeldekarte erkenne ich die AGB an!

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Ich ermächtige die Jugendbildungsstätte oder das Lernwerk Volkersberg, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von Jugendbildungsstätte oder Lernwerk Volkersberg auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Gläubiger-ID Jugendbildungsstätte: DE 52 ZZZO 0000 4240 87

Gläubiger-ID Lernwerk: DE 78 ZZZO 0000 0473 56

Mandatsreferenz und Termin: werden separat mitgeteilt

Name & Vorname (Kontoinhaber*in)

Kreditinstitut (Name)

BIC

IBAN

D E

Ort, Datum & Unterschrift

Bildungsangebote der Bildungszentren Ländlicher Raum in Bayern können vom Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten auf der Grundlage des Bayerischen Agrarwirtschaftsgesetzes gefördert werden, soweit sie den Zuwendungsvoraussetzungen und Themenschwerpunkten entsprechen (<http://volkersberg.de/lernwerk/foerderung-stmelf>).

Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



1. Eigenverantwortliche Lebensführung

- 1.1. Identitäts- und Bewusstseinsbildung
- 1.2. Ethisch-religiöse Bildung
- 1.3. Gesundheitsbildung/Präventionsangebote
- 1.4. Medienpädagogische Bildung
- 1.5. Persönlichkeit entwickeln durch Identität stiftendes Brauchtum und Kultur
- 1.6. Familienbildung (erzieherische Themenstellungen, Generationenlernen, Frauen/Männer, Partnerschaft)

2. Übernahme von Verantwortung durch bürgerschaftliches Engagement

- 2.1. Soziale Bildung und gemeinsames Lernen
- 2.2. Dorf- und Regionalentwicklung
- 2.3. Globale Solidarität und Verantwortung
- 2.4. Bildung für nachhaltige Entwicklung
- 2.5. Bildungsmaßnahmen zu Rhetorik und Kommunikation
- 2.6. Entwicklung von Team- und Führungskompetenzen

3. Stärkung des Miteinanders in der demokratischen Grundordnung

- 3.1. Demokratiebildung im ländlichen Raum
- 3.2. Wertorientierte politische Bildung
- 3.3. Kommunalpolitische Seminare
- 3.4. Politik im ländlichen Raum mitgestalten

4. Förderung der Entwicklung ländlicher Räume

- 4.1. Herausforderungen des demografischen Wandels für den ländlichen Raum begegnen
- 4.2. Integrations- bzw. Inklusionsarbeit im ländlichen Raum
- 4.3. Begleitung von Betriebsübergabeprozessen
- 4.4. Entwicklung von Sprachfähigkeit
- 4.5. Begleitung von gesellschaftlichen Übergangsprozessen im ländlichen Raum
- 4.6. Erzeuger-Verbraucher-Dialog
- 4.7. Alltagskompetenzen und Ernährungsbildung
- 4.8. Landwirtschaft und Forstwirtschaft, Hauswirtschaft

5. Klassische Grundkurse und modulare Grundkurs-Formate

BERGWERK

Vorname

Nachname

Geburtsdatum

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

- Ich bin einverstanden, Informationen der Jugendbildungsstätte und des Lernwerk Volkersberg (insbesondere Programmzeitschrift BergWerk) kostenfrei per Post und E-Mail zu erhalten.
- Ich bin einverstanden, dass während der Veranstaltung Fotos von mir/meinem Kind gemacht werden. Die Fotos werden vor einer Verwendung in unserer Öffentlichkeitsarbeit (sowohl analog wie digital) inhaltlich geprüft (keine kompromittierenden Situationen, Verwendung ausschließlich seriöser Aufnahmen). Weitere Detail-informationen zu den Fotorechten sind in den Geschäftsbedingungen zu finden.

Haus Volkersberg
Volkersberg 1
97769 Bad Brückenau

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Allgemeine Geschäftsbedingungen des Lernwerk Volkensberg

Anmeldung

Bitte schriftlich unter Angabe aller erforderlichen Angaben (Name, Adresse, Telefon, Geburtsjahr, Bankverbindung):

- > per Post anhand des im Programmheft beiliegenden Anmeldeformulars
- > per Fax 09741/913236
- > per E-Mail lernwerk@volkersberg.de
- > per Internet www.lernwerk.volkersberg.de

Die Anmeldung zu unseren Veranstaltungen ist erst ab Veröffentlichung der Termine möglich. Nachdem die Kursangebote u. a. das Ziel verfolgen, den Austausch und das Miteinander zu fördern, gehen wir von Ihrer Teilnahme am gesamten Kurs aus.

Mit der Anmeldung wird abgefragt, ob während der Veranstaltung Fotos von Ihnen/Ihrem Kind gemacht werden dürfen. Die Fotos werden vor einer Verwendung in unserer Öffentlichkeitsarbeit (sowohl analog wie digital) inhaltlich geprüft (keine kompromittierenden Situationen, Verwendung ausschließlich seriöser Aufnahmen). Die Verwendung der Fotos erfolgt ohne Vergütung und umfasst auch das Recht zur Bearbeitung. Die Einwilligung ist jederzeit widerruflich. Der Widerruf kann an lernwerk@volkersberg.de gerichtet werden. Bei Druckwerken ist die Einwilligung nicht mehr widerruflich. Digital veröffentlichte Fotos können weltweit aufgefunden werden und nicht/nur schwer wieder entfernt werden. Wird die Einwilligung nicht widerrufen, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Die Einwilligung ist freiwillig. Aus der Nichterteilung oder dem Widerruf der Einwilligung entstehen keine Nachteile.

Anmeldebestätigung

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Nach Eingang und Bearbeitung Ihrer Anmeldung bekommen Sie von uns umgehend eine schriftliche Teilnahmebestätigung.

Kursabsage durch den/die Teilnehmer*in

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir eine Ausfallgebühr nach folgender Staffellung berechnen müssen:

- > bis 4 Wochen vor Kursbeginn: € 10,- Bearbeitungsgebühr
- > ab 4 Wochen vor Kursbeginn: 50 % der Gesamtkosten
- > ab 1 Woche vor Kursbeginn: 60 % der Gesamtkosten
- > Wird eine Anmeldung am Tag der Veranstaltung zurückgezogen oder erscheint die angemeldete Person aus Gründen, die vom Lernwerk Volkensberg nicht zu vertreten sind, nicht zum Seminar, so sind 100 % der Gesamtkosten fällig. In diesem Fall haben Sie die Möglichkeit, eine*n Ersatzteilnehmer*in zu benennen.

Kursabsage durch Lernwerk Volkensberg

Wir behalten uns vor, aufgrund einer zu geringen

Teilnehmerzahl das Seminar abzusagen. Es bestehen keine weitergehenden Ansprüche.

Kosten

Die Gesamtkosten für unsere Kurse teilen sich auf in: Kosten für Unterkunft und Verpflegung im Einzel- bzw. Doppelzimmer (EZ/DZ) mit Vollpension (VP), Kursgebühr, Kurtaxe.

Bei einer Kursteilnahme fallen Kosten für die Verpflegung – unabhängig von deren tatsächlicher Inanspruchnahme – an, deren genaue Höhe von jeder Buchung aus der jeweiligen Veranstaltungsinformation ersichtlich ist.

Bitte haben Sie Verständnis, dass bei verspäteter Anreise, verfrühter Abreise oder Versäumen einzelner Mahlzeiten dennoch der gesamte Kostenbeitrag zu zahlen ist.

Unsere eigene pädagogische und theologische Arbeit wird nicht in Rechnung gestellt, lediglich erfolgt eine Umlage von Verwaltungs- und Materialkosten. Diese Angebote können nur deshalb so günstig für Sie sein, weil die Diözese Würzburg sowie das Landwirtschaftsministerium des Freistaats unsere Arbeit fördern.

Ermäßigung

Auf Anfrage erhalten Arbeitslose, Auszubildende, Studierende, Wehr- und Freiwilligendienstleistende gegen Nachweis Ermäßigung. Sollte die Höhe der Kursgebühren Sie am Besuch des Seminars hindern, so sprechen Sie mit uns. Bei einigen Seminaren erhalten Ehrenamtliche einen ermäßigten Preis (Nachweis über Ehrenamtstätigkeit erforderlich).

Zahlung

Die Kurskosten werden nach der Veranstaltung fällig. Sie können uns ein SEPA-Lastschriftmandat zum Einzug des Betrags von Ihrem Konto erteilen oder Sie überweisen nach Rechnungsstellung innerhalb von 14 Tagen.

Geschäftsbedingungen für Anmeldungen zu den Angeboten der Jugendbildungsstätte:

Anmeldungen schriftlich per Fax, Post oder Onlineformular inklusive SEPA-Lastschriftmandat. Die Kursgebühr wird nach dem Kurs fällig. Bei Rücktritt von der Anmeldung berechnen wir bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn eine Verwaltungspauschale von € 10,-. Ab 4 Wochen vor Beginn werden 50 %, ab 1 Woche vor Beginn werden 60 %, ab Rücktritt am Veranstaltungstag 100 % der Teilnahmegebühr fällig (außer bei automatischer Benennung einer Ersatzperson, welche der aus geschriebenen Zielgruppe entspricht. Dann werden lediglich € 10,- Bearbeitungsgebühr fällig). Bei verfrühter Abreise oder Versäumen einzelner Programmpunkte/Mahlzeiten wird dennoch die gesamte Teilnahmegebühr fällig.

Mit der Anmeldung wird abgefragt, ob während der Veranstaltung Fotos von Ihrem Kind gemacht

werden dürfen. Die Fotos werden vor einer Verwendung in unserer Öffentlichkeitsarbeit (sowohl analog wie digital) inhaltlich geprüft (keine kompromittierenden Situationen, Verwendung ausschließlich seriöser Aufnahmen). Die Verwendung der Fotos erfolgt ohne Vergütung und umfasst auch das Recht zur Bearbeitung. Die Einwilligung ist jederzeit widerruflich. Der Widerruf kann an info@volkersberg.de gerichtet werden. Bei Druckwerken ist die Einwilligung nicht mehr widerruflich. Digital veröffentlichte Fotos können weltweit aufgefunden werden und nicht/nur schwer wieder entfernt werden. Wird die Einwilligung nicht widerrufen, gilt sie zeitlich unbeschränkt. Die Einwilligung ist freiwillig. Aus der Nichterteilung oder dem Widerruf der Einwilligung entstehen keine Nachteile.

Leistungen: ausgebildete und kompetente Referent*innen; ein qualifiziertes Bildungsteam und erfahrenes Personal, das ein nach Umweltgesichtspunkten modernes Haus betreibt. Unterbringung in Mehrbettzimmern mit Waschgelegenheit und Etagenduschen/-toiletten. Bettwäsche wird vom Haus gestellt. Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Kaffee und Abendessen. Teile der Kursprogramme finden im Freien statt. Bitte entsprechend der Jahreszeit wetterfeste Bekleidung und festes Schuhwerk mitbringen!

Wir sind ein Non-Profit-Unternehmen. Unsere Kurspreise sind nicht kostendeckend, d. h. reduzierte Preise, die in dieser Form nur durch Zuschüsse ermöglicht werden können.

Speziell für Angebote aus dem Kinder- und Jugendprogramm:

Durch die Anmeldung ermächtigen die Erziehungsberechtigten die Leitung des Angebotes, ihr Kind im Falle eines grob ordnungswidrigen Verhaltens von der weiteren Teilnahme auszuschließen. Die Kosten für eine vorzeitige Heimfahrt gehen zulasten der Erziehungsberechtigten. Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr erfolgt nicht.

Insofern nichts anderes vereinbart wurde, ist es den Teilnehmer*innen gestattet, sich mit Erlaubnis der Leitung in einer Gruppe von 3–4 Kindern zu kleineren Gängen in die Umgebung auch ohne Aufsicht vom Haus zu entfernen. Das Baden unter Aufsicht in öffentlichen Schwimmbädern sowie Sport, Spiel, Wanderungen etc. sind allen Teilnehmer*innen gestattet, sofern nichts anderes vereinbart wurde. Bei Kinder- und Jugendveranstaltungen behalten wir uns aus pädagogischen Gründen ein Verbot von Mobiltelefonen vor. Nach dem Eingang Ihrer Anmeldung ergeht durch uns keine eigene Anmeldebestätigung. Ungefähr zwei Wochen vor dem Kursbeginn erhalten Sie einen Informationsbrief mit allen wichtigen Informationen und Angaben. Wir behalten uns vor, aufgrund einer zu geringen Teilnehmer*innenzahl das Angebot abzusagen. In diesem Fall bestehen keine weitergehenden Ansprüche.

Durch die Anmeldung zur Veranstaltung erkennen die Erziehungsberechtigten und Teilnehmer*innen diese Geschäftsbedingungen an.

III/23

Bergwärts Zeit für dich:

Eine Insel der Ruhe und Stille inmitten
des Alltags, Raum für das Wesentliche, Singen
und Beten, Bitten und Danken, danach Zeit
für Austausch und Begegnung in
der Klosterschänke.

2. 4. 2023, 7. 5. 2023, 4. 6. 2023, 2. 7. 2023
immer um 18:30 Uhr in der Wallfahrtskirche
auf dem Volkersberg.

Keine Anmeldung erforderlich.

Haus Volkersberg Wegweiser

GPS: N: 50°19'45.200" / E: 09°46'3.279"



JUGENDBILDUNGSSTÄTTE
VOLKERSBERG



LERNWERK
VOLKERSBERG

Katholische Landvolkshochschule
der Diözese Würzburg