



SEMINARE

Führung | Persönlichkeitsentwicklung | Fachkompetenz

2019 | 2020

HERZLICH WILLKOMMEN!



Anregen, unterstützen, befähigen.

Das Lernwerk Volkersberg ist ein anerkannter Bildungsträger mit dem Schwerpunkt auf offenen Seminaren, die die Persönlichkeitsentwicklung und die soziale Kompetenz unterstützen.

Mitten im Biosphärenreservat Rhön gelegen lädt unsere nach dem Qualitätsentwicklungssystem QES.T zertifizierte Einrichtung, von herrlicher Natur umgeben, zum „Lernen im Grünen“ ein.

Unsere erfahrenen Trainerinnen und Trainer stehen für zeitgemäße Seminargestaltung und praxisnahes Lernen. Kleine Seminargruppen bieten dabei den intensiven und individuellen Rahmen. Der anregende Austausch mit Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus verschiedenen Branchen und Berufsfeldern eröffnet zudem neue Horizonte.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Lernwerk-Team

Unsere Bildungsangebote präsentieren wir Ihnen auch in diesem Jahr wieder in den Kategorien:

- **FÜHRUNG**
- **PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG**
- **FACHKOMPETENZ**

Eine Übersicht dazu finden Sie auf der nächsten Seite.

FÜHRUNG

Gruppen leiten – Persönlichkeit fördern	Seite 8
Achtsamkeit im Ehrenamt NEU!	Seite 8
Wirksame Führung	Seite 9
Gruppen leiten – Persönlichkeit fördern – Aufbau	Seite 9
Sich selbst verstehen und andere leichter akzeptieren – Eine Einführung in das Enneagramm NEU!	Seite 10

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Selbst- und Zeitmanagement – Basismodul	Seite 12
Telefontraining NEU!	Seite 12
Stress lass nach! – Erkennen, handeln und befreiter leben	Seite 13
Die Macht des ersten Eindrucks	Seite 13
Selbst- und Zeitmanagement – Aufbaumodul	Seite 14
Meine Chance – wenn sich um mich herum was verändert	Seite 14
Brachzeit	Seite 15
Einführung in Meditationstechniken NEU!	Seite 15
Loslassen – um zu merken, was hält NEU!	Seite 16
Mit inneren Bildern die Tiefe meiner Seele finden – Einübung in die Wertimagination NEU!	Seite 16
GesundheitsWeg	Seite 17
Erfolgreiche Selbstpräsentation NEU!	Seite 17

FACHKOMPETENZ

Ihr Auftritt bitte!	Seite 18
Wirkungsvolle Rhetorik – Einsteiger kompakt	Seite 18
Wirkungsvolle Rhetorik – Stufe I	Seite 19
Gut gekontert – erfolgreich gegen unangebrachte Bemerkungen und verbale Angriffe NEU!	Seite 19
Du bist, was du sagst – Du wirkst, wie du sprichst	Seite 20
Quasselstrippen, Lästermäuler & Co. – zum Umgang mit „schwierigen Menschen“ NEU!	Seite 20
Wirkungsvolle Rhetorik – Stufe II	Seite 21
Lange Rede – kurzer Sinn: So kommunizieren Frauen selbstbewusst! NEU!	Seite 21

BIOGRAFIEARBEIT

LebensMutig Basislehrgang Biografiearbeit in 6 Modulen

Modul 1: LebensÜbergänge – Den roten Faden finden	Seite 22
Modul 2: Unterwegs mit mir. Biografische Selbstreflexion	Seite 23
Modul 3: Lebens-Schätze heben. Biografische Kommunikation	Seite 23
Modul 4: Gut geplant ist halb gewonnen – Didaktik der Biografiearbeit	Seite 24
Modul 5: K wie kreativ. Methoden der Biografiearbeit	Seite 25
Modul 6: Es hat sich bewährt, wenn man anfängt! Werkstatt der Biografiearbeit	Seite 25

REFERENTINNEN & REFERENTEN

UDO ALBRECHT

Kommunikationstrainer, Heilpraktiker

CORNELIA C. FINK

Sängerin und Schauspielerin (Diplom), Stimmanalytikerin und Stimmtrainerin, Sprachpädagogin, Regisseurin

DR. ANDREA FINK-JACOB

Diplom-Pädagogin, Systemische Beraterin (SG), Kommunikationstrainerin, Referentin für Biografiearbeit (LebensMutig e. V.)

JENS FISCHER

Systemischer Coach, Trainer und Dozent für Bildung und Sport, Mediator

IRMHILD GAHMANN-BOLZ

Resilienz- und Businesscoach (HBT), Journalistin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Lehrerin

KONRAD HABERGER

Dipl.-Theologe, Dipl.-Erwachsenenbildner

SUSANNE HÖLZL

Unternehmensberaterin, Trainerin für Biografiearbeit, Ganzheitliches Lernen und Systemisches Management

BIRGIT LATTSCHAR

Heilpädagogin, Dipl.-Pädagogin, Systemische Beraterin und Supervisorin (SG)

DR. WOLFGANG MEYER ZU BRICKWEDDE

Dipl.-Agraringenieur, Bildungsreferent

PETRA MÜLLER

Gemeindereferentin, Bildungsreferentin, Bibliologin, Nordic Walking Basic Instructor, Gemeindeberaterin

ANDREA PARZEFALL

Lehrtrainerin für Biografiearbeit (LebensMutig), Koordinatorin in der Erwachsenenbildung

ANJA PISTNER

Betriebswirtin, Erwachsenenbildnerin

GUIDO SAUER

Diplomtheologe, Gestaltseelsorger (grad.), Gruppenpsychologe für tf-TZI, Heilpraktiker für Psychotherapie

SABINE SAUTTER

Erwachsenenbildnerin, Dipl.-Soz.-päd. (FH), (Lehr-)Trainerin Biografiearbeit

SUSANNE SCHEINER

Dipl.-Sozialarbeiterin, Supervisorin DGsv, Gestalttherapeutin, Masseurin/med. Bademeisterin

BEATE SCHILLING

Geistl. Begleiterin Haus Volkersberg, Referentin für Biografiearbeit

KLAUS SCHMIDT

Gymnasiallehrer Mathematik/Physik, StD i.K. i.R, Logotherapeut nach Viktor Frankl (DGLE), Business-Coach (nach EMCC)

AGNES STIMMELMAYER

Trainerin für Biografiearbeit (LebensMutig), Gesundheitspflegerin, Trainerin für Atem- und Körperarbeit, Systemische Beraterin (SG)

GERTRUD ZELLER-KOLB

Seminarleiterin und Coach

GRUPPEN LEITEN – PERSÖNLICHKEIT FÖRDERN

Fr, 22.05. - So, 24.05.2020
18:00 - 13:00 Uhr

Trainer: Guido Sauer

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 120,- Euro
- Ehrenamtliche: 100,- Euro
- Firmenangehörige: 140,- Euro

Aufenthaltskosten:

- Verpflegung: 54,50 Euro
- mit Unterkunft*: 112,50 Euro EZ/VP

Seminar-Nr.: 20-3089

gefördert durch StMELF Bildungs-
bereich 2.6

Moderation, Gesprächsführung, Leitung einer Gruppe – das ist im Beruf und im Ehrenamt gefragt. In diesem Seminar vertiefen und erweitern Sie bisher erworbene Fähigkeiten und trainieren Leitung und Co-Leitung. Supervisions-einheiten helfen Ihnen, mit Störungen und Irritationen besser umzugehen.

NEU!

ACHTSAMKEIT IM EHRENAME

Fr, 12.06. - So, 14.06.2020
18:00 - 13:00 Uhr

Trainer: Guido Sauer

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 120,- Euro
- Ehrenamtliche: 100,- Euro
- Firmenangehörige: 140,- Euro

Aufenthaltskosten:

- Verpflegung: 54,50 Euro
- mit Unterkunft*: 112,50 Euro EZ/VP

Seminar-Nr.: 20-3090

gefördert durch StMELF Bildungs-
bereich 2.6

Was hilft, Konflikte unter Ehren-
amtlichen und mit Hauptamtlichen
bewältigen? Was trägt zur
Zufriedenheit und zu einer guten
Balance bei?

Übungen aus dem Achtsamkeits-
programm MBSR, Gespräch und
Supervision von Situationen lassen
Ressourcen für das ehrenamtliche
Engagement frei werden.

Tätigkeit in einem Ehrenamt

WIRKSAME FÜHRUNG

Do, 25.06.2020, 9:00 - 17:00 Uhr

Trainerin: Susanne Scheiner

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 130,- Euro
- Ehrenamtliche: 110,- Euro
- Firmenangehörige: 160,- Euro

Verpflegung: 17,50 Euro

Seminar-Nr.: 20-3045

gefördert durch StMELF Bildungs-
bereich 2.6

Was ist eine wirksame Führungs-
kraft? Was macht eine erfolgreiche
Führungskraft aus? Was ist und
wie gelingt wirksame Führung?
Was gehört zu einer Ausbildung
zu dem Beruf „Führungskraft/
Manager“? Diesem Blickwinkel
werden wir in dem Seminar folgen,
der Frage nach den Werkzeugen,
den Grundsätzen, Haltungen,
Aufgaben und der Verantwortung
einer wirksamen Führungskraft.

Es sind keine besonderen
Vorkenntnisse erforderlich.

GRUPPEN LEITEN – PERSÖNLICHKEIT FÖRDERN – AUFBAU

Fr, 17.07. - Sa, 18.07.2020
18:00 - 19:00 Uhr

Trainer: Guido Sauer

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 100,- Euro
- Ehrenamtliche: 80,- Euro
- Firmenangehörige: 120,- Euro

Aufenthaltskosten:

- Verpflegung: 36,- Euro
- mit Unterkunft*: 70,- Euro EZ/VP

Seminar-Nr.: 20-3091

gefördert durch StMELF Bildungs-
bereich 2.6

Moderation, Gesprächsführung, Leitung einer Gruppe – das ist im Beruf und im Ehrenamt gefragt. In diesem Seminar vertiefen und erweitern Sie bisher erworbene Fähigkeiten und trainieren Leitung und Co-Leitung. Supervisions-einheiten helfen Ihnen, mit Störungen und Irritationen besser umzugehen.

FÜHRUNG

NEU!

SICH SELBST VERSTEHEN UND ANDERE LEICHTER AKZEPTIEREN – EINE EINFÜHRUNG IN DAS ENNEAGRAMM

Do, 08.10. - Fr, 09.10.2020
9:00 - 17:00 Uhr

Trainer: Klaus Schmidt

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 120,- Euro
- Ehrenamtliche: 100,- Euro
- Firmenangehörige: 140,- Euro

Aufenthaltskosten:

- Verpflegung: 47,- Euro
- mit Unterkunft*: 81,- Euro EZ/VP

Seminar-Nr.: 20-3080

gefördert durch StMELF Bildungs-
bereich 2.6

Geht es Ihnen auch so, dass Sie mit einem bestimmten Typ Mensch nicht klarkommen oder dass Sie selbst in immer die gleiche Falle tappen? Das Enneagramm zeigt neun verschiedene Typen auf und wie jeder einzelne Typ tickt. Das kann helfen, sich selbst und andere besser zu verstehen.



Sie suchen einen idealen Veranstaltungsort für eine Sitzung oder Tagung?

Die Tagungshäuser des Bistums Würzburg sind für Ihre Ansprüche optimal ausgerichtet.

Kennen Sie schon unsere Buchungszentrale?

Wir beraten Sie gerne bei der Suche nach einem geeigneten Tagungshaus für Ihre Veranstaltung.

Sie möchten die freien Termine in unseren Häusern auch von unterwegs prüfen?

Dann nutzen Sie unsere Internetseite mit der Rubrik „Freie Betten“.

Ihnen ist eine ausgewogene Verpflegung wichtig?

Wir kaufen regionale, ökologische und fair gehandelte Produkte ein.



tagungshäuser
des Bistums Würzburg

Ottostraße 1 | 97070 Würzburg
Telefon (0931) 386-45000 | Fax -45099
info@tagungshaeuser.net

www.tagungshaeuser.net

SELBST- & ZEITMANAGEMENT – BASISMODUL

- 1) Sa, 14.09.2019
 - 2) Sa, 25.04.2020
 - 3) Sa, 10.10.2020
- jeweils 9:00 - 17:30 Uhr

Trainerin: Gertrud Zeller-Kolb

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 130,- Euro
- Ehrenamtliche: 110,- Euro
- Firmenangehörige: 160,- Euro

Verpflegung: 17,50 Euro

Seminar-Nr.: 1) 19-3054,
2) 20-3039,
3) 20-3040

gefördert durch StMELF Bildungs-
bereich 1.1

Eines haben wir alle gemeinsam und auch gleich viel: Zeit. Dennoch kommt der eine besser damit zurecht und der andere nicht. Lernen Sie in diesem Seminar Ihre persönlichen Zeitfresser kennen und optimieren Sie Ihre Arbeitsabläufe. Arbeiten Sie mit der ALPEN-Methode, setzen Sie sich Ziele und erreichen Sie dadurch mehr Lebensqualität.

NEU!

TELEFONTRAINING

Fr, 11.10.2019, 9:00 - 17:30 Uhr

Trainerin: Gertrud Zeller-Kolb

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 130,- Euro
- Ehrenamtliche: 110,- Euro
- Firmenangehörige: 160,- Euro

Verpflegung: 17,50 Euro

Seminar-Nr.: 19-3098

gefördert durch StMELF Bildungs-
bereich 2.5

Die mündliche Kommunikation am Telefon fällt vielen Menschen nicht so leicht – besonders bei schwierigen Gesprächen. In diesem Seminar dreht sich alles um Sie, Ihre Stimme, Ihre rhetorische Gewandtheit und Ihre persönlichen Situationen am Telefon. Verbessern Sie Ihre Kommunikation.

STRESS LASS NACH! ERKENNEN, HANDELN UND BEFREITER LEBEN

Fr, 25.10. - Sa, 26.10.2019
9:00 - 17:00 Uhr

Trainer: Jens Fischer

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 200,- Euro
- Ehrenamtliche: 175,- Euro
- Firmenangehörige: 250,- Euro

Aufenthaltskosten:

- Verpflegung: 47,- Euro
- mit Unterkunft*: 81,- Euro EZ/VP

Seminar-Nr.: 19-3049

gefördert durch StMELF Bildungs-
bereich 1.3

Der richtige Umgang mit Stress ist eine wichtige Voraussetzung, um in Balance zu bleiben. Wir werden in der Alltagsanalyse einzelne Faktoren aufdecken, die in Gesamtsumme unseren Stress auslösen. „Aha-Erlebnisse“ lassen uns staunen, wie man mit einfachen Mitteln eine Stressreduzierung erreichen kann. Theorie und Praxis wechseln sich hier auf angenehme Weise ab.

DIE MACHT DES ERSTEN EINDRUCKS

Sa, 26.10. - So, 27.10.2019
9:00 - 17:00 Uhr

Trainerin: Cornelia C. Fink

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 120,- Euro
- Ehrenamtliche: 110,- Euro
- Firmenangehörige: 150,- Euro

Aufenthaltskosten:

- Verpflegung: 47,- Euro
- mit Unterkunft*: 81,- Euro EZ/VP

Seminar-Nr.: 19-3024

gefördert durch StMELF Bildungs-
bereich 2.5

Ausstrahlung – Auftritt – Wirkung sind nicht angeboren, sondern in den meisten Fällen hart erarbeitet. Wir trainieren die wichtigsten Schlüsselreize, die das Unterbewusstsein und den Verstand Ihres Gegenübers ansprechen und einen überzeugenden, authentischen und sympathischen Eindruck hinterlassen.

SELBST- & ZEITMANAGEMENT – AUFBAUMODUL

1) Sa, 26.10.2019
2) Sa, 27.06.2020
3) Sa, 28.11.2020
jeweils 9:00 - 17:30 Uhr

Trainerin: Gertrud Zeller-Kolb

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 130,- Euro
- Ehrenamtliche: 110,- Euro
- Firmenangehörige: 160,- Euro

Verpflegung: 17,50 Euro

Seminar-Nr.: 1) 19-3055,
2) 20-3041,
3) 20-3042

gefördert durch StMELF Bildungsbereich 1.1

Ein gutes Selbstmanagement ist einer der wichtigsten Erfolgsfaktoren im privaten wie auch im beruflichen Leben. Wenn Sie mit Ihrer Zeit so umgehen, dass Sie zufrieden sind, reagieren Sie auch in schwierigen Situationen gelassener und souveräner. Arbeiten Sie nach dem GSP-Prinzip und lernen Sie Ihren persönlichen Zeit-Typ kennen.

MEINE CHANCE – WENN SICH UM MICH HERUM WAS VERÄNDERT

Sa, 16.11.2019, 9:00 - 17:00 Uhr

Trainer: Jens Fischer

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 130,- Euro
- Ehrenamtliche: 110,- Euro
- Firmenangehörige: 160,- Euro

Verpflegung: 17,50 Euro

Seminar-Nr.: 19-3051

gefördert durch StMELF Bildungsbereich 1.1

„Learning by doing“ ist das Motto dieses Tages. Die Teilnehmer*innen bringen ihre (Veränderungs-) Themen mit ein, durchleuchten diese und werden aktiv damit arbeiten. So wird jede*r seinen eigenen Weg mit all seinen Möglichkeiten erarbeiten und durch diese Veränderungsprozesse wachsen.

BRACHZEIT

Do, 27.02. - So, 01.03.2020
18:00 - 13:00 Uhr

Trainerin: Petra Müller

Kursgebühr: 75,- Euro

Aufenthaltskosten:

- Verpflegung: 73,50 Euro
- mit Unterkunft*: 144,- Euro EZ/VP

Seminar-Nr.: 20-3002
gefördert durch StMELF Bildungsbereich 1.1

Zu Beginn der Fastenzeit unterbrechen wir unseren (beruflichen) Alltag um uns mit den Zwischenzeiten, den Wartezeiten und dem Sinn von Pausen zu beschäftigen. Impulse und Brachzeiten (Zeiten für mich selbst) wechseln sich hierbei ab. Spirituelle Impulse runden den Tag ab.

Die Mahlzeiten werden teilweise im Schweigen eingenommen.

NEU!

EINFÜHRUNG IN MEDITATIONSTECHNIKEN

1) So, 05.04.2020
2) So, 21.06.2020
jeweils 9:00 - 16:30 Uhr

Trainerin: Anja Pistner

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 70,- Euro
- Ehrenamtliche: 50,- Euro
- Firmenangehörige: 90,- Euro

Verpflegung: 17,50 Euro

Seminar-Nr.: 1) 20-3072,
2) 20-3074

gefördert durch StMELF Bildungsbereich 1.1

„Höher, schneller, weiter“ – privat und beruflich sind wir gefordert. Meditationsmethoden erweitern das Handlungsrepertoire, um in Zeiten von Veränderungen Geist und Körper zu stärken.

Voraussetzung: Offenheit zum Ausprobieren und Reflektieren, physische und psychische Gesundheit. Wenn Sie in psychiatrischer und/oder psychotherapeutischer Behandlung sind oder waren, ist die Teilnahme nur nach Rücksprache mit der Kursleitung möglich.

TAGEN AUF DEM VOLKERSBERG

Sie suchen ein Haus für eine Konferenz oder Tagung, für Aus- und Fortbildung, Workshops, Tagesseminare und Abendveranstaltungen oder für eine Bildungswoche mit hohem Erholungswert – herzlich willkommen bei uns in der Rhön.

Das Lernwerk Volkersberg bietet Räume, die sich wohltuend von Hektik und Reizüberflutung abheben. Ein Ort, an dem Sie Kraft tanken und konzentriert arbeiten können – ein Ort, an dem Leib und Seele neuen Input bekommen – der Sie kreativ im Seminar beflügelt.

Fragen Sie uns: info@volkersberg.de! Wir beraten Sie gerne und stellen Ihnen Ihr individuelles Tagungspaket zusammen.

NEU!

LOSLASSEN – UM ZU MERKEN, WAS HÄLT

Fr, 17.04. - So, 19.04.2020
18:00 - 13:00 Uhr

Trainerinnen: Beate Schilling und Irmhild Gahmann-Bolz

Kursgebühr: 75,- Euro

Aufenthaltskosten:

- Verpflegung: 47,50 Euro

- mit Unterkunft*: 94,50 Euro EZ/VP

Seminar-Nr.: 20-3052

gefördert durch StMELF Bildungsbereich 1.1

Wir hängen an Vertrautem, halten uns fest an Beziehungen, Strukturen und gewohnten Ritualen. Und doch gibt es Momente, in denen es an der Zeit ist loszulassen. Was gibt mir Kraft, dem Neuen erwartungsvoll und offen entgegenzutreten? Entdecken wir die Chancen von Veränderungen im eigenen Leben!

NEU!

MIT INNEREN BILDERN DIE TIEFE MEINER SEELE FINDEN – EINÜBUNG IN DIE WERTIMAGINATION

Sa, 09.05.2020, 9:00 - 17:00 Uhr

Trainer: Klaus Schmidt

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 70,- Euro

- Ehrenamtliche: 50,- Euro

- Firmenangehörige: 90,- Euro

Verpflegung: 17,50 Euro

Seminar-Nr.: 20-3081

gefördert durch StMELF Bildungsbereich 1.1

Jeder Mensch kennt aus Träumen innere Bilder. Arbeitet man bewusst mit diesen, kann man zu seinem tiefsten Ich finden. Eine Möglichkeit dafür sind Wertimaginationen. Mit „Wertgestalten“ wie dem Indianer begeben wir uns auf einen Weg, der zu einer existenziellen Begegnung mit sich selbst führen kann.

GESUNDHEITSWEG

Fr, 07.08. - Sa, 08.08.2020
15:00 - 17:00 Uhr

Trainerinnen: Andrea Parzefall und Agnes Stimmelmayer

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 130,- Euro

- Ehrenamtliche: 110,- Euro

- Firmenangehörige: 160,- Euro

Aufenthaltskosten:

- Verpflegung: 30,50 Euro

- mit Unterkunft*: 59,- Euro EZ/VP

Seminar-Nr.: 20-3069

gefördert durch StMELF Bildungsbereich 1.3

Was unterstützt und stärkt mich auf meinem Gesundheitsweg? Mit kreativen Methoden der Biografiearbeit entwickeln wir dazu Perspektiven. Vom ressourcenorientierten Blick in die Vergangenheit über das Reflektieren der Gegenwart bis hin zur aktiven Gestaltung der Zukunft – Biografiearbeit ist gesundheitsfördernd!

NEU!

ERFOLGREICHE SELBSTPRÄSENTATION

Sa, 17.10. - So, 18.10.2020
9:00 - 17:00 Uhr

Trainerin: Cornelia C. Fink

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 120,- Euro

- Ehrenamtliche: 110,- Euro

- Firmenangehörige: 150,- Euro

Aufenthaltskosten:

- Verpflegung: 47,- Euro

- mit Unterkunft*: 81,- Euro EZ/VP

Seminar-Nr.: 20-3021

gefördert durch StMELF Bildungsbereich 2.5

„Die ganze Welt ist eine Bühne – man muss nur wissen, wie man sie bespielt.“ Lernen Sie, sich glaubwürdig darauf zu bewegen. Steigern Sie Ihr Selbst-Bewusst-Sein und Ihre Wirkung. Hinterlassen Sie einen bleibenden Eindruck! Überzeugen Sie durch Sicherheit und Souveränität!

IHR AUFTRIIT BITTE!

1) Fr, 06.09. - Sa, 07.09.2019
2) Fr, 03.07. - Sa, 04.07.2020
jeweils 14:00 - 17:00 Uhr

Trainerin: Susanne Hölzl

Kursgebühr: 170,- Euro

Aufenthaltskosten:

- Verpflegung: 34,- Euro

- mit Unterkunft*: 68,- Euro EZ/VP

Seminar-Nr.: 1) 19-3060,

2) 20-3050

gefördert durch StMELF Bildungs-
bereich 2.5

Für Ihren Erfolg als Trainer*in brauchen Sie einen klaren Auftritt, eine beeindruckende Wirksamkeit, ein souveränes Selbstverkaufs-können. Das Seminar macht Sie fit für sicheres Auftreten und gutes Selbstmarketing. Sie bekommen Tipps und Tricks, wie Sie eindrucks-voll und selbstsicher Ihr Thema auf die Bühne bringen!

WIRKUNGSVOLLE RHETORIK – EINSTEIGER KOMPAKT

1) Sa, 28.09.2019
2) Sa, 07.03.2020
jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

Trainerin: Udo Albrecht

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 110,- Euro

- Ehrenamtliche: 90,- Euro

- Firmenangehörige: 130,- Euro

Verpflegung: 17,50 Euro

Seminar-Nr.: 1) 19-3046,

2) 20-3038

gefördert durch StMELF Bildungs-
bereich 2.5

Wenn Sie als Junger Erwachsener von Anfang an klar und überzeugend vor anderen reden und andere Menschen begeistern wollen, sind Sie hier richtig: Im Workshop werden die wichtigsten Kommunikations-theorien vermittelt. Es gibt übung-intensive Phasen mit konstruktivem Video-Feedback und praxisnahe Einzelübungen.

WIRKUNGSVOLLE RHETORIK – STUFE I

1) Fr, 27.03. - Sa, 28.03.2020
2) Fr, 25.09. - Sa, 26.09.2020
jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

Trainer: 1) Dr. Wolfgang Meyer zu
Brickwedde und 2) Udo Albrecht

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 145,- Euro

- Ehrenamtliche: 125,- Euro

- Firmenangehörige: 180,- Euro

Aufenthaltskosten:

- Verpflegung: 47,- Euro

- mit Unterkunft*: 81,- Euro EZ/VP

Seminar-Nr.: 1) 20-3013,

2) 20-3085

gefördert durch StMELF Bildungs-
bereich 2.5

In diesem Seminar lernen Sie wichtige Grundregeln der Rhetorik kennen und erfahren, wie Sie das Lampenfieber in den Griff bekommen, Ihre persönliche Sicherheit steigern können und sich Ihrer eigenen Redekompetenz bewusst werden.

NEU!

GUT GEKONTERT – ERFOLGREICH GEGEN UNANGEBRACHT E BEMERKUNGEN UND VERBALE ANGRIFFE

Sa, 01.02.2020, 10:00 - 17:00 Uhr

Trainerin: Dr. Andrea Fink-Jacob

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 110,- Euro

- Ehrenamtliche: 90,- Euro

- Firmenangehörige: 130,- Euro

Verpflegung: 17,50 Euro

Seminar-Nr.: 20-3092

gefördert durch StMELF Bildungs-
bereich 2.5

Jemand macht einen dummen Spruch und Ihnen fällt nichts mehr ein? Erst später kommt Ihnen in den Sinn, was Sie Passendes hätten sagen können? - In diesem Seminar lernen Sie verschiedene Strategien kennen, mit denen Sie in schwierigen Situationen schlagfertig kontern und Ihr Gegenüber, wenn nötig, souverän in seine Schranken verweisen können.

DU BIST, WAS DU SAGST – DU WIRKST, WIE DU SPRICHEST

Sa, 16.05. - So, 17.05.2020
9:00 - 17:00 Uhr

Trainerin: Cornelia C. Fink

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 120,- Euro
- Ehrenamtliche: 110,- Euro
- Firmenangehörige: 150,- Euro

Aufenthaltskosten:

- Verpflegung: 47,- Euro
- mit Unterkunft*: 81,- Euro EZ/VP

Seminar-Nr.: 20-3051

gefördert durch StMELF Bildungs-
bereich 2,5

Das Leben ist ein Prozess gegen-
seitiger Beeinflussung.
Wir kennen es als „das Gesetz der
Resonanz“. Mit ihm führen wir
uns selbst und andere. In diesem
Seminar lernen Sie, durch gezieltes
Training dieses Gesetz für sich
zu nutzen. Und Sie lernen zu
erkennen, wann und wie Sie
selbst manipuliert werden.

NEU! QUASSELSTRIPPEN, LÄSTERMÄULER & CO. – ZUM UMGANG MIT „SCHWIERIGEN MENSCHEN“

Sa, 20.06.2020, 10:00 - 17:00 Uhr

Trainerin: Dr. Andrea Fink-Jacob

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 110,- Euro
- Ehrenamtliche: 90,- Euro
- Firmenangehörige: 130,- Euro

Verpflegung: 17,50 Euro

Seminar-Nr.: 20-3087

gefördert durch StMELF Bildungs-
bereich 2,5

Sie machen uns das Leben
manchmal ganz schön schwer,
die Lästermäuler, Quasselstrippen
und Co.

In diesem Seminar lernen Sie
Kommunikations- und Verhaltens-
strategien kennen, mit deren Hilfe
Sie auch mit sogenannten
„schwierigen Menschen“ gelassen
umgehen und eine angenehme
Gesprächsgrundlage schaffen
können.

Interesse am Thema

WIRKUNGSVOLLE RHETORIK – STUFE II

Fr, 17.07. - Sa, 18.07.2020
9:00 - 17:00 Uhr

Trainer: Dr. Wolfgang Meyer zu
Brickwedde

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 145,- Euro
- Ehrenamtliche: 125,- Euro
- Firmenangehörige: 180,- Euro

Aufenthaltskosten:

- Verpflegung: 47,- Euro
- mit Unterkunft*: 81,- Euro EZ/VP

Seminar-Nr.: 20-3014

gefördert durch StMELF Bildungs-
bereich 2,5

In diesem Seminar erfahren Sie, wie
Sie Ihre Überzeugungskraft verbes-
sern, die Wirkung Ihrer Rede steigern,
ein Thema schnell erfassen und für
den Zuhörer attraktiv darstellen
können.

Kooperation mit der Kath. Landvolk-
bewegung

Voraussetzung: Besuch von Rhetorik
Stufe I oder Grundkenntnisse

NEU! LANGE REDE – KURZER SINN: SO KOMMUNIZIEREN FRAUEN SELBSTBEWUSST!

Sa, 12.12.2020, 10:00 - 17:00 Uhr

Trainer: Dr. Andrea Fink-Jacob

Kursgebühr:

- Selbstzahler: 110,- Euro
- Ehrenamtliche: 90,- Euro
- Firmenangehörige: 130,- Euro

Verpflegung: 17,50 Euro

Seminar-Nr.: 20-3038

gefördert durch StMELF Bildungs-
bereich 2,5

Für Frauen, die auf Augenhöhe mit
Männern kommunizieren wollen:
Sie lernen, Inhalte rhetorisch gut
rüberzubringen, klar Ihre Meinung
zu sagen, Grenzen zu setzen,
Konflikte anzusprechen und mit
Kritik souverän umzugehen. Körper-
sprache und Stimme unterstützen
gezielt Ihren selbstbewussten
Auftritt.

Interesse am Thema

Ausführliche Seminarbeschreibungen und weitere Informationen
zu allen unseren Seminaren finden Sie im Internet:
www.lernwerk.volkersberg.de

LEBENS MUTIG BASISLEHRGANG

Biografiearbeit in 6 Modulen

Sie erfahren, wie Sie kompetent und behutsam Biografiearbeit planen und anleiten. Sie befassen sich mit ihrer eigenen Lebensgeschichte und werden von den erlebten Geschichten anderer beschenkt. Der Lehrgang schließt mit einem Zertifikat ab.

Die Module 1 – 5 können auch einzeln gebucht werden.

Bei Buchung der gesamten sechsteiligen Kursreihe beträgt die Gesamtgebühr 1.050,- Euro statt 1.140,- Euro!

Fordern Sie unseren ausführlichen Flyer an!



Modul 1:

LEBENSÜBERGÄNGE – DEN ROTEN FADEN FINDEN

Grundlagen der Biografiearbeit

Fr, 15.05. - Sa, 16.05.2020
14:00 - 17:00 Uhr

Trainerin: Sabine Sautter

Kursgebühr: 190,- Euro

Unterkunft/Verpflegung*:

70,- Euro EZ/VP

Seminar-Nr.: 20-3059

gefördert durch StMELF Bildungs-
bereich 1.1

Der Blick in die eigene Lebensgeschichte weist uns den Weg zum roten Faden, der sich durch unser Leben zieht. Er hilft uns, Kraftquellen zu erschließen und das Leben in größere Zusammenhänge zu stellen. Sie lernen erste Methoden der Biografiearbeit kennen und erfahren im Austausch in der Gruppe, was Biografiearbeit bewegen kann. Dazu kommen theoretische Infos zu Grundverständnis, Themen und Anleitung von Biografiearbeit. Und wir diskutieren die Anwendung in Ihrem Arbeitsfeld.

Modul 2:

UNTERWEGS MIT MIR

Biografische Selbstreflexion

Fr, 10.07. - Sa, 11.07.2020
14:00 - 17:00 Uhr

Trainerin: Susanne Hölzl

Kursgebühr: 190,- Euro

Unterkunft/Verpflegung*:

70,- Euro EZ/VP

Seminar-Nr.: 20-3060

gefördert durch StMELF Bildungs-
bereich 1.1

Im Laufe unseres Lebens sammeln wir neben unserem Wissen und Können viele Eindrücke. Ereignisse, Menschen, Orte, Bilder, Gerüche, Gefühle, ... werden zu Erfahrungen und machen uns zu dem, was wir heute sind. Ich lade Sie zu einer Reise durch die eigene Lebensgeschichte ein, um die eigenen Schätze, Reiseerlebnisse, Begegnungen und Erfahrungen (wieder) zu entdecken, Gedanken und Erinnerungen zu erzählen und mit anderen auszutauschen. Ermutigt durch den Rückblick auf die eigene Geschichte und bereichert von den Schätzen der anderen können wir unser Leben aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten. Dies hilft uns, neue Ziele auszuwählen, um ein weiteres Stück unseres Lebensweges zu planen.

Modul 3:

LEBENS-SCHÄTZE HEBEN

Biografische Kommunikation

Fr, 18.09. - Sa, 19.09.2020
14:00 - 17:00 Uhr

Trainerin: Birgit Lattschar

Kursgebühr: 190,- Euro

Unterkunft/Verpflegung*:

70,- Euro EZ/VP

Seminar-Nr.: 20-3061

gefördert durch StMELF Bildungs-
bereich 1.1

Biografiearbeit will Menschen darin unterstützen, ihre Lebensschätze zu entdecken und zu bergen. Dazu braucht es die passende Herangehensweise: Eröffnen wir in der Kommunikation Möglichkeitsräume der Erinnerung? Wird im Gespräch die Wertschätzung gegenüber dem/der Gesprächspartner*in erfahrbar? Welche Medien sind für die gemeinsame biografische Erkundung hilfreich? Kurz: Wie kann Leben zur Sprache kommen?

In diesem Seminar lernen Sie neben notwendigem Grundwissen über Interaktion und Kommunikation auch Besonderheiten der biografischen Gesprächsführung kennen.



LEBENS MUTIG BASISLEHRGANG

Biografiearbeit in 6 Modulen

Modul 4:

GUT GEPLANT IST HALB GEWONNEN

Didaktik der Biografiearbeit

Fr, 30.10. - Sa, 31.10.2020

14:00 - 17:00 Uhr

Trainer: Konrad Habberger

Kursgebühr: 190,- Euro

Unterkunft/Verpflegung*:

70,- Euro EZ/VP

Seminar-Nr.: 20-3062

gefördert durch StMELF Bildungsbereich 1.1

... so sagt ein altes Sprichwort! Das gilt besonders für wertschätzendes und behutsames biografisches Arbeiten.

In diesem Modul stellen wir uns hilfreiche Fragen und erarbeiten didaktische Schritte für eine gute Planung und Vorbereitung einer Veranstaltung/eines biografischen Projektes:

- › Welches Thema interessiert mich?
- › Welche Ziele möchte ich erreichen?
- › Wer sind meine Teilnehmer*innen, welche Voraussetzungen bringen sie mit?
- › Welche Inhalte und Methoden passen?
- › Wie strukturiere und inszeniere ich meine Veranstaltung?

Inhaltliche Impulse, Einzelarbeit, Austausch und Reflexion sind der Rahmen für die konkrete Planung Ihres eigenen biografischen Projektes.

Modul 5:

K WIE KREATIV

Methoden der Biografiearbeit

Fr, 15.01. - Sa, 16.01.2021

14:00 - 17:00 Uhr

Trainerin: Susanne Hölzl

Kursgebühr: 190,- Euro

Unterkunft/Verpflegung*:

70,- Euro EZ/VP

Seminar-Nr.: 20-3064

gefördert durch StMELF Bildungsbereich 1.1

So vielfältig wie die Menschen, ihr Leben, die Lebensentwürfe und die dazugehörigen Geschichten, Gefühle, Gedanken, Bilder, so vielfältig sind die Methoden der Biografiearbeit, um diese Lebensgeschichten (wieder-) zu entdecken. Nach dem Motto „Mute niemandem etwas zu, was du nicht selber ausprobiert hast!“ lernen Sie kreative Möglichkeiten und Methoden der Biografiearbeit kennen!

Modul 6:

ES HAT SICH BEWÄHRT, WENN MAN ANFÄNGT!

Werkstatt der Biografiearbeit

Fr, 12.03. - Sa, 13.03.2021

14:00 - 17:00 Uhr

Trainerinnen: Birgit Lattschar und Sabine Sautter

Kursgebühr: 190,- Euro

Unterkunft/Verpflegung*:

70,- Euro EZ/VP

Seminar-Nr.: 20-3065

gefördert durch StMELF Bildungsbereich 1.1

In der Abschlusswerkstatt stellen Sie die Veranstaltung vor, die Sie im Rahmen des LebensMutig-Lehrgangs selbst gestaltet haben. Sie erhalten konstruktive Rückmeldungen und lernen von den Projekten der anderen. Mit Anregungen für die weitere praktische Arbeit schließen wir unseren Lehrgang ab.

Voraussetzung für die Teilnahme an der Werkstatt Biografiearbeit ist die Teilnahme an den Modulen: Grundlagen, Selbstreflexion, Didaktik, Kommunikation und Methoden

Ein Großteil unserer Seminare wird durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (StMELF) gefördert. Die Zuordnung zu den jeweiligen Förderbereichen finden Sie jeweils direkt beim Seminar.

Bayerisches Staatsministerium für
Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



1. EIGENVERANTWORTLICHE LEBENSFÜHRUNG

- 1.1. Identitäts- und Bewusstseinsbildung
- 1.2. Ethisch-religiöse Bildung
- 1.3. Gesundheitsbildung/Präventionsangebote
- 1.4. Medienpädagogische Bildung
- 1.5. Persönlichkeit entwickeln durch Identität stiftendes Brauchtum und Kultur
- 1.6. Familienbildung (Erzieherische Themenstellungen, Generationenlernen, Frauen/Männer, Partnerschaft)

2. ÜBERNAHME VON VERANTWORTUNG DURCH BÜRGERSCHAFTLICHES ENGAGEMENT

- 2.1. Soziale Bildung und gemeinsames Lernen
- 2.2. Dorf- und Regionalentwicklung
- 2.3. Globale Solidarität und Verantwortung
- 2.4. Bildung für nachhaltige Entwicklung
- 2.5. Bildungsmaßnahmen zu Rhetorik und Kommunikation
- 2.6. Entwicklung von Team- und Führungskompetenzen

3. STÄRKUNG DES MITEINANDERS IN DER DEMOKRATISCHEN GRUNDORDNUNG

- 3.1. Demokratiebildung im ländlichen Raum
- 3.2. Wertorientierte politische Bildung
- 3.3. Kommunalpolitische Seminare
- 3.4. Politik im ländlichen Raum mitgestalten

4. FÖRDERUNG DER ENTWICKLUNG LÄNDLICHER RÄUME

- 4.1. Herausforderungen des demographischen Wandels für den ländlichen Raum begegnen
- 4.2. Integrations- bzw. Inklusionsarbeit im ländlichen Raum
- 4.3. Begleitung von Betriebsübergabe-Prozessen
- 4.4. Entwicklung von Sprachfähigkeit
- 4.5. Begleitung von gesellschaftlichen Übergangs-Prozessen im ländlichen Raum
- 4.6. Erzeuger-Verbraucher-Dialog
- 4.7. Alltagskompetenzen und Ernährungsbildung
- 4.8. Landwirtschaft und Forstwirtschaft, Hauswirtschaft

5. KLASSISCHE GRUNDKURSE UND MODULARE GRUNDKURS-FORMATE

Die Ziele zu den einzelnen Förderbereichen finden Sie ausführlich im Internet unter www.lernwerk.volkersberg.de

VERANSTALTUNGSORT & ANMELDUNG

Lernwerk Volkersberg
Haus Volkersberg
Volkersberg 1
97769 Bad Brückenau - Volkens
Tel.: 09741 - 91 32 32
Fax: 09741 - 91 32 36
lernwerk@volkersberg.de
www.lernwerk.volkersberg.de

Sie erhalten von uns eine schriftliche Teilnahmebestätigung.

ZAHLUNG

Die Kurskosten werden nach der Veranstaltung fällig. Sie können uns ein SEPA-Lastschriftmandat zum Einzug des Betrags von Ihrem Konto erteilen oder Sie überweisen nach Rechnungsstellung innerhalb von 14 Tagen.

RÜCKTRITT

Bei einer Absage bis 3 Wochen vor Kursbeginn berechnen wir 10,- Euro Bearbeitungsgebühr und ab 3 Wochen vor Kursbeginn 50 % der Gesamtkosten. Bei Absage am Tag der Veranstaltung kann keine Erstattung mehr erfolgen. Sie haben die Möglichkeit, eine/n ErsatzteilnehmerIn zu benennen.

HERAUSGEBER

Lernwerk Volkersberg
Inhaltlich verantwortlich: Martina Reinwald

TRÄGER

Katholische Landvolkshochschule der Diözese Würzburg e.V.,
Ottostraße 1, 97070 Würzburg
Eingetragen beim Vereinsregister Würzburg VR-Nr. 495
Steuernummer: 257/111/40037



ANREISE

Lernwerk Volkersberg
Haus Volkersberg
Volkersberg 1
97769 Bad Brückenau - Volkens

GPS-Daten: N:50°19'45.200" / E:09°46'3.279"
Breitengrad: 9.767578 / Längengrad: 50.329222
Bitte beachten: Adresseingabe in Navigationsgerät:
Zeilweg, 97769 Bad Brückenau



BILDUNGSEMINARE UND FREIZEITGESTALTUNG

Bildung verleiht Flüe.

Das Lernwerk Volkersberg in Bad Brückenau ist ein anerkannter Bildungsträger mit dem Schwerpunkt auf offenen Seminaren, die die Persönlichkeitsentwicklung und die soziale Kompetenz unterstützen. Moderne Zimmer und Seminarräume drinnen und Hochseilgarten sowie Wanderwege draußen. Für Freizeit- und Seminargruppen ein gleichermaßen erholsames und einladendes Stück Erde.

Alle Angebote finden Sie unter
www.lernwerk.volkersberg.de



Volkersberg 1
97769 Bad Brückenau - Volk
Tel. 09741-913232
Fax: 09741-913236